

# 我们所有的毅力都是 借来的

我不要你作一个松懈散漫的人。该是时候放弃你那份古怪的自我悲怜了。《道路，193》

11月18日

我们已经谈过奋斗的必要性。但要战斗就必须要有训练；要有适宜的粮草；在患病受伤时，要有应急的医药。圣事便是教会提供的应急的医药，而不是奢侈品。如果你自动放弃

圣事，你便不可能在征途上前进，不可能跟随耶稣基督。我们需要圣事，一如需要呼吸的空气，循环的血液，以及赖以识别我主每时每刻对我们有何要求的光明。

基督徒的灵修需要力量，而这力量是从造物主得来的。我们是黑暗，而祂却是光明灿烂。我们是病夫，而祂却是健康强壮。我们是渺小，而祂却是无限丰裕。我们是软弱，而祂却支持我们，「天主，祢是我的勇力」，世上任何事物都无法遏止基督为我们迫不及待地倾流救赎的圣血。但是，人的局限性能蒙蔽人的眼睛，使人看不到天主的伟大。因此，一切信徒，尤其那些在精神上对天主子民身负指导、服务之职的人，有责任绝不堵塞圣宠的源流，有责任绝不以基督的十字架为耻。《基督刚经过，80》

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/all-our-fortitude-is-on-  
loan/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/all-our-fortitude-is-on-loan/) (2026年2月6日)