

要成为圣人，却不祈祷？

假如你不在祈祷和圣体中和耶稣交往，你怎能使别人认识祂呢？（道路，105）

10月10日

你寫信給我，而我也了解你：「我天天都做『一點兒』祈禱，不然的話……」（道路，106）

要成為聖人，卻不祈禱？我不相信這種聖德。（道路，107）

我借用一位外國作家的話對你說，你使徒生活的價值，就相當於你祈禱的價值。（道路，108）

我願意你跟伯多祿和若望一樣地去行事——在祈禱時，向耶穌談及你的朋友和同事的需要。之後，藉著你的榜樣，你能夠對他們說：Respite in nos！你看看我們！（鍊爐，36）

聖史路加告訴我們，耶穌祈禱，祂的祈禱會是怎樣的！慢慢地默觀這個事實：門徒有機會與耶穌基督交談，而在他們彼此的談話中，上主以言以行，教導他們如何祈禱。祂也教導他們認識天主的仁慈，這奇妙的真理：我們是天主的子女，我們可以好像孩子對父親講話般向祂講話。（鍊爐，71）

每一天，當你靠著基督身旁而開始工作，並照顧這麼多尋覓祂的人靈的時候，要謹記，只有一個方法：我們必須投奔上主。唯有在祈禱中，並透過

祈禱，我們才學會怎樣服務他人。
(鍊爐，72)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/a-saint-without-prayer/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/a-saint-without-prayer/)
(2026年2月21日)