

自我省察，慢慢地， 勇敢地

良心省察是每天的工作。正如算账是任何生意人都不会疏忽的。还有比经营永生更有价值的生意吗？（《道路》，235）

08月22日

自我省察，慢慢地，勇敢地。难道你那没有理由，没有明显的理由的坏脾气和忧愁不是因你缺乏决心去毁掉那狡猾却又真实的陷阱，那由于你的私

欲偏情而设下的诡诈、又极具吸引力的陷阱所造成的吗？（《道路》，237）

总要以发爱德来结束你的省察。为爱天主而忧伤：为你自己，为全人类的罪而痛悔。而且，思量天主对你慈父般的关怀，祂为你除去阻碍，使你不致绊倒。（《道路》，246）

在内修生活里有一个既小又蠢的敌人。不幸地，这敌人是非常有效力的，就是忽视良心的省察。（《炼炉》，109）

不要等到年老时才成圣。那将是很大的错误。现在就坚定地、愉快地、喜乐地开始，履行你的工作和日常生活的责任。不要等到年老时才成圣。因为——我坚持——除了这是很大的错误之外，你不知道你是否会活得那么久。（《炼炉》，113）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/Zi-Wo-Sheng-Cha-Man-
Man-Di-Yong-Gan-Di/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Zi-Wo-Sheng-Cha-Man-Man-Di-Yong-Gan-Di/) (2025年8月23日)