

这是我们本人与天主 个别的会晤

当你领受祂时，告诉祂：主，我寄望于祢：我钦崇祢，我热爱祢，增强我的信德。支撑我的软弱：祢，在圣体中毫无防备，好能弥补祢受造物的软弱。（《炼炉》，832）

09月7日

有些基督徒对弥撒圣祭的观念非常贫乏，我这样说并非奇语惊人。对他们来说，弥撒不过是一种单纯的外在仪

式，否则便仅是一种社会风俗。因为人类可悲的心灵，竟把天主的奇恩视为例行公事。在弥撒中，在我们此刻举行的弥撒中，我再说一遍，至圣天主圣三特别地亲临参与。为了相称于这份伟大的圣爱，我们必须彻底地奉献自己，包括我们的肉身和灵魂。我们聆听天主，与天主谈心，瞻仰天主，品尝天主的甘饴。当言辞不足以传情达意时，我们就引吭高歌；催促我们的唇舌，向全人类宣讲上主的伟大，Pange, Lingua!

要活出弥撒圣祭的意义，即意味着要持续地祈祷，深信这是我们本人与天主个别的会晤。我们朝拜祂，赞颂祂，感谢祂；我们痛悔自己的罪过，净化自己的灵魂；我们体验在基督内与所有基督徒的结合。（《基督刚经过》，87-88）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/Zhe-Shi-Wo-Men-Ben-
Ren-Yu-Tian-Zhu-Ge-Bie-De-Hui-Wu/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Zhe-Shi-Wo-Men-Ben-Ren-Yu-Tian-Zhu-Ge-Bie-De-Hui-Wu/)
(2026年2月6日)