

噢，耶穌！ 我在祢內 休憩

筋疲力尽，你快要崩溃了。休息吧，停止那些外在的活动。去看看医生，听他的话，然后就不必再担心了。很快你会恢复正常的生活。如果你是忠信的话，你的使徒工作会更多更好。（《道路》，706）

08月1日

如果你不离开天主，祂是不会离开你的。（《道路》，730）

把万事都寄托于耶稣身上。你一无所有，你一文不值，你一无所能。如果你把自己托付给祂，祂无所不能。（《道路》，731）

噢，耶稣！我在祢内休憩。（《道路》，732）

对你而言，什么都无所谓？不要欺骗你自己。现在，假如我问你有关那些你为了天主，而放在心上的人或事时，你一定会以一种谈论自己事情的兴趣，神采奕奕地回答我。对你而言，并不是什么都无所谓。只是你并不是不会疲惫的人，你需要有多些时间，去做自己的工作。终究，你不过是一件工具而已。（《道路》，723）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/Yu-Ye-Su-Wo-Zai-Mi-Nei-
Xiu-Qi/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Yu-Ye-Su-Wo-Zai-Mi-Nei-Xiu-Qi/) (2025年8月7日)