

opusdei.org

# 与圣若瑟结识，你将会找到耶稣

与圣若瑟一起，基督徒学会怎样从属于天主，怎样善尽人间职守，借以圣化世界。与圣若瑟结识，你将会找到耶稣。

（《基督刚经过》56）

03月19日

普世教会奉圣若瑟为总主保和守护者。多个世纪以来，信友们对他一生的彪炳德表备极敬仰。他是一个坚持不懈，忠心耿耿，贯彻天主命令的

人。所以多年来，我对他深表孝爱，称他为：「我父我主」。

圣若瑟的确是父亲和主人。他护佑恭敬他的人，陪同他们在人生的征途上行走，一如当年他陪同保护成长中的耶稣那样。一旦认识了他，你们便会发现这位圣祖，也是一位内修大师。因为他教导我们认识耶稣，并把我们的生活与祂分享，让我们意识到我们是天主圣家的一员。圣若瑟之所以能教导我们这些，是因为他本人也是个普通人，是个养家的男人，是一位靠手艺谋生的劳动者。这一切有着重大的意义，是让我们感到高兴的因由。

（《基督刚经过》39）

在人间生活中，若瑟是耶稣的家长。他们在日常接触中，充满无微不至的爱情。若瑟总是乐于为照顾耶稣而牺牲克己。如此一位义人，如此一位大德的圣祖，旧约的信德在他身上结出硕果，难道还不配做我们内修生活的大师吗？内修生活就是持续不断地直

接与基督谈心对话，与祂合而为一。  
若瑟能够给我们传述许多关于耶稣的美事。所以，切勿疏于恭敬圣若瑟。  
正如基督徒传统，援引旧约的一句名言所表达的那样：「到若瑟那里去」  
！（Ite ad Ioseph!）

内修生活的大师，精工巧艺的工匠，  
与耶稣亲密交往的天主忠仆——这就是圣若瑟。「到若瑟那里去」！与圣若瑟一起，基督徒学会怎样从属于天主，怎样善尽人间职守，借以圣化世界。与圣若瑟结识，你将会找到耶稣。跟圣若瑟谈心，你将会找到玛利亚——她总在纳匝肋作坊里，在她的周围散布平安。（《基督刚经过》56）

Ni-Jiang-Hui-Zhao-Dao-Ye-Su/ (2026年  
3月19日)