

无论工作小事都有神圣之处

你必须成为一个「属于天主的人」，有内修生活的人，懂得做祈祷和牺牲的人。你的使徒工作该是你「内修生活」的满溢。（《道路》961）

03月16日

至于内在生活，无论工作小事，每天的责任都有神圣之处，所以我们可以圣化他人。我的一个朋友（始终没有能真正了解他），有次做了个梦，他

梦到自己飞得很高，但不是在机舱内，而是在舱外机翼上。唉，真可怜，多么痛苦！多么心惊胆跳！或者，天主要他知道：如使徒的灵魂要飞向天主，但没有内在生活或忽略它，就会面对危险和缺乏安全感，他们常常满怀焦虑、怀疑和忧伤。

我深信，只重行动，忽略祈祷及自我克制的人，定会面对迷途的危险。常领圣事、默想、省察良知、看灵修书、向圣母和护守天使求助，这样我们的虔敬之心才有基础；而这些方法会使基督徒每天的生活充满喜悦，由隐藏的宝藏流出主的喜乐和甘美，一如蜂蜜之出于蜂巢。

无论内在生活，外在行动和别人相处，或工作上，我们都要不断保持主的临在，要常常和主交谈，不用表现出来，也不用出声，而是表现在我们决意使爱贯注于无分大小的责任上。除非我们持之以恒，否则我们的行为就不符天主子女的身份，而我们也浪

费了主给我们的资源，祂仁慈地放这些资源在我们眼前，好让我们成为：「成年人达到基督圆满年龄的程度。」（《天主之友》18-19）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/Wu-Lun-Gong-Zuo-Xiao-
Shi-Du-You-Shen-Sheng-Zhi-Chu/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Wu-Lun-Gong-Zuo-Xiao-Shi-Du-You-Shen-Sheng-Zhi-Chu/)
(2026年3月16日)