

# 我在天之父，我在这里，求祢助佑我

你若万念俱灰，我要告诉你一句非常安慰人心的道理：「谁若尽力而为，天主绝不拒绝给他圣宠的」。

03月8日

我们的主是一位慈父；假如祂的一个儿女心中默默地向祂说：「我在天之父，我在这里，求祢助佑我...」。假如他投奔天主之母——亦是我们的母亲，他必获得助佑。但天主对我们的

要求是很高的。祂要我们真正爱祂，祂不喜欢叛逆之子。我们在这超性的奋斗中，务必忠诚到底，借着一些牺牲，我们就会在世上获得欢乐。

（《十字苦路》10，3）

我愿你们每礼拜以及任何需要时，不要踌躇地去参加和好圣事，神圣宽恕的圣事。披上圣宠，我们可以穿越群山（参阅咏103：10），登上我们基督徒职责的顶峰，不会半途而废。假如我们目标肯定地利用这资源，并求主赐我们继续增长的希望，我们会拥有那些自知为天主子女所具有感染性的喜悦：「若是天主偕同我们，谁能反对我们呢？」（罗8：31）务必要乐观！受到望德力量的感召，我们方能驱除播种仇恨者所遗留下污秽泥泞的痕迹，我们可以发现世界喜乐的一面，看见它从天主的手中发出美丽诱人的嫩芽，假如我们学会如何弥补的话，我们可以将它的美丽交还给祂。

让我们在希望中成长，也就是加强信仰，信德实在是「所希望之事的担保，是未见之事的确定。」（希11：1）让我们在此德行中成长，让我们乞求上主增加内心的爱德；终究一个人只能真正信赖他全心全意热爱的那位，可以肯定爱主是绝对值得的，你我由经验得知：恋爱中的人毫无犹疑地彼此奉献，他们俩人全心相爱，那么天主的爱该是怎样？你难道不明白基督为我们每一个人而死？是的，为了我们可怜的小心眼，耶稣付出了祂救赎的牺牲。

我主常向我们诉说祂死亡、复活的奖赏：「我去，原是为给你们预备地方；如不然，我早就告诉了你们，我去了，为你们预备了地方以后，我必再来接你们到我那里去，为的是我在那里，你们也在那里。」（若14：2-3）天国是尘世路途的最终目的地，耶稣先我们而去，在那里等待我们，与我尊敬的圣母和圣若瑟在一起，还有

众天使及圣人。 (《天主之友》  
219-220)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/Wo-Zai-Tian-Zhi-Fu-Wo-  
Zai-Zhe-Li-Qiu-Mi-Zhu-You-Wo/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Wo-Zai-Tian-Zhi-Fu-Wo-Zai-Zhe-Li-Qiu-Mi-Zhu-You-Wo/) (2026  
年3月13日)