

# 我们有何资格觉得别人差？

如果你懂得如何看到别人的好处和优点，你一定会变好的。因此，当你必须要纠正别人，应该在适当的时候，不使人丢脸的情况下，以爱德纠正。也准备好自己从你纠正别人的过失中学习和改进。（《炼炉》，455）

08月29日

仁慈最先的表达是引灵魂进入谦逊之中，当我们坦诚地看到自己一无是处；当我们明白，没有天主的帮助，最弱最渺小的受造物也比我们好；我们看到自己可以做所有错事、恶事；看到自己是罪人，即使我们竭力挣扎不愿不忠！我们有何资格觉得别人差？我们又如何能把狂妄、不容忍、傲慢藏于心中？

谦逊引我们善待邻人，就是对人的谅解、与人和平相处、宽恕人；不去制造分裂，永远作个加强团结的工具，这一切不会白费。人的内心深处渴望和平、与人团结、尊重彼此权益，在如此强烈渴望的驱使下，人自然想把彼此的关系转化为手足之情；这渴望深刻的反映出刻在人心深处的状况：因我们是天主的子女，我们的手足情谊不是陈腔滥调或白日梦，反而是目标，尽管困难重重，总是会达到的。

.....

在祈祷中借着天主的圣宠，骄傲可以变成谦逊，而后，真正的喜乐涌流我们心中，纵然我们认为灵魂的双翼沾满污泥，悲怜的泥巴现正逐渐干涸，如果我们克己，污泥自会脱落，让我们展翅高飞，因为天主慈爱的和风会助佑我们。（《天主之友》，233、249）

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/Wo-Men-You-He-Zi-Ge-  
Jue-De-Bie-Ren-Chai/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Wo-Men-You-He-Zi-Ge-Jue-De-Bie-Ren-Chai/) (2026年1月22日)