

opusdei.org

我们要热爱灵修指导 ！

你在天主鉴临下，对神师开诚布公，推心置腹地谈心……看到你对那个吞吞吐吐的问题，竟然自己找到了答案，感觉真是奇妙。我们要热爱灵修指导！（《犁痕》152）

03月20日

你深知基督徒的生活方式有许多责任，它们会使你安然地踏上成圣之路。而你也预知这条路困难重重，因

一开始上路，你已有个概念。我认为在这事上，你一定要找位神师，把影响到你内在生活的神圣抱负、日常问题、令你痛苦的失败，以及胜利，向他倾诉，要他指点你。

寻找灵修指导时，要真诚，不要乱为自己找借口；开放你的灵魂，无惧无愧，否则坦途会变得迂回、曲折，原本微不足道的事，日后会成了绞索。

「切勿以为误入歧途的人是一时失足，不是的，肯定他们开始就步入歧途，或长久以来都忽略了自己的灵魂，因此美德日减，恶行日生，直至堕入深渊……正如一间房屋，也不会突然倒塌；一是地基有问题，一是住客疏忽，致使情况恶化，影响房屋的结构，暴风雨来临，塌屋便无可避免，连年的疏忽，至此完全曝光。」

你还记得，去告解的那吉卜赛人吗？虽然只是一则笑话，因为神父不会透露告解的实情的。我本人对吉卜赛人的观感挺好的，那可怜的人，他是真

心忏悔的，他说：「神父，我偷了根绳子，」神父回答说：「这不值得太耿耿于怀吧？」他说：「但绳子那一头是只骡子.....然后，另一根绳子.....又拉着一头骡子。」一共有二十只呢！我的孩子，我们也是这样的，只要开始偷了一根绳子，其他坏事就跟着来了，一连串的不良倾向，带来的是不规矩、堕落、羞愧。和别人相处也是一样，起初是半句尖刻的话语，继而互不理睬，进而共处于漠不关心的环境里。（《天主之友》15）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/Wo-Men-Yao-Re-Ai-Ling-
Xiu-Zhi-Dao/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Wo-Men-Yao-Re-Ai-Ling-Xiu-Zhi-Dao/) (2026年3月20日)