

# 我们绝不可说手头上有的是时间

生命，是用以为天主服务而消耗和燃烧的。这思想，使你感到欣慰。为了天主而鞠躬尽瘁，死而后已，正是使我们摆脱死亡的奴役而获得生命的途径。（《犁痕》，883）

09月25日

现在，让我们诚实地看看自己的生活：为什么有时不肯多花数分钟，好能更有爱心地完成手上的工作？其

实，这正是我们圣化自己的方法，为何急急地唸完经文？或是参与弥撒时，来也匆匆，去也匆匆？对份内的职责，做起来缺乏冷静及平静的心情，但对一时兴起的念头，却不慌不忙的消磨时光？你会说这些只是小事，但這些小事，就是比喻中的油，那足以使我们的灯点燃，火不熄的油呀！

我们绝不可说手头上有的是时间，因为，要做的工作可多着呢！世界如此大，成千上万的人却从未清楚地听过基督的道理。我现在对你们每一个人说，如果你认为手头上有时间的话，很可能是你变得温温吞吞的缘故。灵性上你可能已变成了跛子，停滞不前。你成了一块荒芜之地，因你没有对周遭的人行应行的善事，包括你工作的环境，及你的家人。（《天主之友》，41-42）

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/Wo-Men-Jue-Bu-Ke-  
Shuo-Shou-Tou-Shang-You-De-Shi-Shi-  
Jian/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Wo-Men-Jue-Bu-Ke-Shuo-Shou-Tou-Shang-You-De-Shi-Shi-Jian/) (2026年2月12日)