

深刻省察

好好地看一看你的行为表现。你会看到自己的许多过失，不但伤害自己，也许伤害周遭的人。切记，我的孩子，微生物可能与野兽一样危险。（《炼炉》，481）

08月21日

正如细菌是在实验室里培植的，同样，因你缺乏谦逊、缺少祈祷、未能履行职责、欠缺自我认识，而培养那些过错。然后，那些细菌散播各处。

你需要每天好好地省察良心。这样，你会决意要改进，因为你真的为自己的缺点、疏忽，和罪过而歉疚。

（《炼炉》，481）

皈依是一瞬间的事，成圣则需花一辈子的功夫。天主在我们的灵魂内播下了爱的种籽，它渴望着成长，要在行动中表现出来，要结出在每一时刻都能符合上主要求的果实。所以，我们必须准备重新开始，在我们生命里各式各样的新环境中，再度寻找我们初次皈依时的光明和激励。这就是我们应该以深入的检讨好好准备自己的原因，恳请上主的帮助，使我们更认识祂，认识自己。如果我们愿意再次皈依，除此以外，别无他法。（《基督刚经过》，58）

zhs/dailytext/Shen-Ke-Sheng-Cha/
(2025年8月23日)