

如我们谦逊，主永不放弃我们

那一阵阵不时发作的沮丧愁闷，是毫无道理的。那是因为你看了自己的缺点，或者是因为别人发现了你的缺点……求天主赐给你真正的谦虚吧！

（《犁痕》，262）

08月13日

「你越伟大，越当谦下；这样你才能在上主面前，获得恩宠。」（德3：20）如我们谦逊，主永不放弃我们，

祂挫败傲慢人的锐气，但却救助谦逊的人，因为他压伏骄傲的人，拯救低首下心的人，他必解救无罪的人；你若手中清廉，你必获救。（参阅约22：29-30）谦逊的人一呼求祂，无限仁慈上主的救助决不会迟延，而祂所做的就恰如祂之所是——全能的天主。虽然求救的灵魂会发觉四周满布危险及都是阻止他得救的敌人，一边又饱受骚扰，但它必不失落。昔日如此，将来亦然。……

我们也被召去摧毁各种偶像，不是要做什么奇特的事，而是凭基督徒平凡、自然的生活，在我们的周遭播种平安与喜乐。这样我们便可摧毁误会、不公义、无知、自以为是、傲慢地背弃天主的偶像。

不要害怕；不要怕受伤害，虽然你的工作环境很差，甚至比达尼尔在狮子圈饱受猛兽围困更差，天主的手永远强而有力，必要时，祂会行奇迹。（《天主之友》，104-105）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/Ru-Wo-Men-Qian-Xun-
Zhu-Yong-Bu-Fang-Qi-Wo-Men/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Ru-Wo-Men-Qian-Xun-Zhu-Yong-Bu-Fang-Qi-Wo-Men/) (2026
年1月14日)