

# 人类从事的一切正当活动，无一不能予以圣化

你的精神，好像缩得越来越小，缩成小小的一点。而你的肉体，好像变得越来越大，大成巨人，控制了一切。圣保禄正是为你这样写的：「我折磨我自己的肉体，使它成为我的奴隶。否则，我向别人讲道，而自己却会被摈弃。」（《链炉》841）

12月12日

基督徒应有如饥似渴的求知欲。一切事物，从最抽象的知识，到手工操作的技艺，都能够而且都应当引人归向天主。人类从事的一切正当活动，无一不能予以圣化，也无一不能成为圣化我们，并与天主合作去圣化我们的共事者的机缘。基督徒的光，不该藏于沟壑，而该置于峰巅，「好使他们看到你们的善行，光耀你们在天之父。」

这种工作的方式便是祈祷。这种学习同样也是祈祷。抱着这种精神所做的研究工作也是祈祷。我们时时刻刻都可按照这精神办事。因为一切事物，都能化成祈祷。一切正当活动，均能引导我们归向天主，都能日以继夜地滋养我们与天主间的亲密关系。任何正直的工作都能化成祈祷；而一切祈祷都是使徒工作。这样，人灵便发展

形成一种既朴实，又坚强的合一生活。

我们已探讨过基督徒的召叫，即我主怎样把引导他人修德成圣的使命交给了我们，要我们鼓励他们接近祂，要我们与教会团结一致，要我们扩展天主的国遍及万众之心。耶稣要我们慷慨服务，忠贞不二，从善如流。祂要我们热爱祂。祂的心愿，是要我们成圣，成为完全属于祂的人。（《基督刚经过》10-11）

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/Ren-Lei-Cong-Shi-De-Yi-  
Qie-Zheng-Dang-Huo-Dong-Wu-Yi-Bu-  
Neng-Yu-Yi-Sheng-Hua/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Ren-Lei-Cong-Shi-De-Yi-Qie-Zheng-Dang-Huo-Dong-Wu-Yi-Bu-Neng-Yu-Yi-Sheng-Hua/) (2026年2月23  
日)