opusdei.org

## 热心参与弥撒圣祭

耶稣的谦逊:在白冷、在纳匝 肋、在加尔瓦略山上。但是祂在至圣的圣体内,比在马棚内、在纳匝肋和在十字架上,更是谦抑自我,屈尊纡贵。因此,我必须热爱弥撒! 「我们的」弥撒,耶稣! (《道路》,533)

09月12日

或许我们不时会反躬自问: 我怎样才 能相称于天主伟大的圣爱呢? 或许我 们想看到一个清楚说明基督徒生活的程序表。 答案很简单,而且是所有信友能力所及的,就是要热心参与弥撒圣祭,并在这概括基督全部嘱望的祭献中,学习加深自己与天主之间的个人关系。

让我向你们重温一下弥撒中常见的连串祈祷和行动: 当我们一步一步跟随弥撒的规程时, 我主会把我们每人生活中有待改善的地方, 有待克服的罪过, 有待培养待人手足友爱的态度一一显示给我们。

司铎走近天主的祭台,走近「使我悦乐、青春焕发的天主面前」。 弥撒圣祭是在欢乐曲中开始的,因为天主亲临于此。 司铎亲吻祭台,漾溢着欢乐、爱慕和感恩之情。 祭台是基督的象征,它也提醒我们要缅怀先圣。 这小小的祭台得以圣化,因为这是给我们呈现无价的圣事的地方。 (《基督刚经过》,88)

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/dailytext/Re-Xin-Can-Yu-Mi-Sa-Sheng-Ji/">https://opusdei.org/zhs/dailytext/Re-Xin-Can-Yu-Mi-Sa-Sheng-Ji/</a> (2025年11月23日)