

千万不要放开我

我们应该让耶稣知道我们是孩子。而且，当孩子仍是幼小和天真的时候，他们要费很多力气才往前进一步。他们似乎是在浪费时间，但是，他们最后也能爬起来。现在，又是另一步。他们手撑着、脚跪着，全力爬行，再度成功——又向前一步。然后，他们又再开始。何等的努力！现在，只剩下几步。但是，这个刚学步行的孩子绊倒了，扑通一声倒在地上。尽管满身青肿、放声大

哭，这可怜的小孩又爬起来，
再开始尝试。（《链炉》
346）

12月18日

耶稣，当我们只靠自己，我们就像那样。请把我们抱起来，放在祢亲爱的手臂里，好像孩子的一个个子高大的好朋友。不要离开我们，直至我们抵达顶端。然后——然后啊！——我们才知道如何回应你慈悲的爱，怀着赤子的勇气，告诉祢，亲爱的上主，在玛利亚和若瑟之后，再没有、也不会有一个腐朽的灵魂——而的确有些疯狂的人——像我一样地爱祢。（《链炉》
346）

我只是在大力地祈祷，而你们每人都向上主默默地承认：「主，我是多么的不中用啊，我是一个懦夫！我不断地重蹈覆辙啊！」我们可以更大胆地

说：「主，祢的手一直支撑着我。如果祢由我自作主张，我一定会犯下最羞耻的罪过。千万不要放开我，永远把我当作小孩般看待吧。我想变得强壮、勇敢和成熟，但是我需要祢的助佑，因为我很笨拙愚蠢。主啊，紧紧握住我的手，确定祢的母亲也在我身旁保护我。那么我们就有力量了，Possumus!我们能！我们要以祢为模范。」

我们并不是冒昧地说Possumus的，耶稣基督教给了我们一条神圣的道路，而且要我们跟随它，因为祂的这条道路很人性化，即使以我们的软弱也可以接近它，那就是祂谦卑自己的理由。「祂取了奴仆的本性，祂谦卑自己的原因就在于此；祂是上主天主，本与圣父同体，祂屈尊纡贵，却没有贬抑自己的美善和慈爱。」

天主出于祂的慈爱，乐意帮助我们走这一条道路，因此我们不要拒绝耶稣的邀请，不要对祂说「不」，或是对

祂的声音充耳不闻。我们不再有借口了，以为自己办不到，因为祂已经以身作则了。「所以，弟兄们，我全心请求你们不要错过这宝贵的榜样，而是要跟随祂，在精神上使自己的灵魂重生。」（《基督刚经过》15）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/Qian-Mo-Bu-Yao-Fang-
Kai-Wo/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Qian-Mo-Bu-Yao-Fang-Kai-Wo/) (2026年1月10日)