opusdei.org

千万别跟诱惑打交道

你拖泥带水地蹬进了诱惑的泥塘，置身于危险之中：眼睛邪视不规，思想想入非非，谈吐蠢话连篇..... 后来又心惊肉跳，恐慌了起来，怀疑，内疚，惶惑，难过，灰心，一股脑儿都来向你袭击。 你应当承认：你并不是很坚强，很稳定的。 （《犁痕》，132）

08月17日

我们应当在自己的心灵中，注入对罪恶的深恶痛绝。 真心痛悔地向主说：主啊，使我再也不要犯罪得罪你了！ 然而，在你感到自己可怜肉体所背的沉重负担时，在你感到自己本性私欲偏情的沉重负担时，切勿惶恐。 到今天方始发觉「这个大包袱」的存在，也未免有些太傻，太幼稚了。 你的恶劣本性，并不是个阻碍。 相反，却是一个踢马刺，激励你马不停蹄的寻觅天主，同天主更密切地结合，因为天主能使我们净化。 （《犁痕》，134）

千万别跟诱惑打交道。 我再讲一遍：要鼓起勇气掉头跑开; 要鼓足道义的力量，绝不拿自己的弱点当儿戏; 绝不要试探自己能走多远。 要快刀斩乱麻，一刀两断，毫不留情！ （《犁痕》，137）

你自找苦吃，只怪你自己不好。 既然看到 ── 而且明明看到 ── 沿着那条路走下去，看那一类的东西，同那一

伙人来往，能把你引向断崖峭壁，为什么还偏偏认为是一条捷径，认为能帮助你发展性格，使你成熟呢？ 你必须彻底改变计划，即使要花九牛二虎之力，即使要减缩娱乐消遣，也非改不可。 现在，正是你对自己负起责任来的关头。 （《犁痕》，138）

---

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/dailytext/Qian-Mo-Bie-Gen-You-Huo-Da-Jiao-Dao/ (2025年12月4日)