

千万别跟诱惑打交道

你拖泥带水地蹬进了诱惑的泥塘，置身于危险之中：眼睛邪视不规，思想想入非非，谈吐蠢话连篇……后来又心惊肉跳，恐慌了起来，怀疑，内疚，惶惑，难过，灰心，一股脑儿都来向你袭击。你应当承认：你并不是很坚强，很稳定的。（《犁痕》，132）

08月17日

我们应当在自己的心灵中，注入对罪恶的深恶痛绝。真心痛悔地向主说：主啊，使我再也不要犯罪得罪你了！然而，在你感到自己可怜肉体所背的沉重负担时，在你感到自己本性私欲偏情的沉重负担时，切勿惶恐。到今天方始发觉「这个大包袱」的存在，也未免有些太傻，太幼稚了。你的恶劣本性，并不是个阻碍。相反，却是一个踢马刺，激励你马不停蹄的寻觅天主，同天主更密切地结合，因为天主能使我们净化。（《犁痕》，134）

千万别跟诱惑打交道。我再讲一遍：要鼓起勇气掉头跑开；要鼓足道义的力量，绝不拿自己的弱点当儿戏；绝不要试探自己能走多远。要快刀斩乱麻，一刀两断，毫不留情！（《犁痕》，137）

你自找苦吃，只怪你自己不好。既然看到——而且明明看到——沿着那条路走下去，看那一类的东西，同那一

伙人来往，能把你引向断崖峭壁，为什么还偏偏认为是一条捷径，认为能帮助你发展性格，使你成熟呢？你必须彻底改变计划，即使要花九牛二虎之力，即使要减缩娱乐消遣，也非改不可。现在，正是你對自己负起责任来的关头。（《犁痕》，138）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/Qian-Mo-Bie-Gen-You-
Huo-Da-Jiao-Dao/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Qian-Mo-Bie-Gen-You-Huo-Da-Jiao-Dao/) (2026年4月9日)