

祈祷持续不断

圣人个个都不正常？现在到了清除这种偏见的时候了。我们应该以基督徒克己苦身，修德励性的超性自然朴实说明：即使神秘现象也不算不正常。这些现象，具有它们本身固有的自然性，正如其他心理与生理事理，具有它们本身的自然性一样。（《犁痕》559）

12月6日

我所说的内修生活，是普通基督徒的内修生活。他们大都生活在喧嚷的闹市中，生活在光天化日下，在街道上，在工作中，在家庭里，甚至在娱乐休憩中。只是，他们整天的生活，时刻都以耶稣为中心。这若不是持续的祈祷生活，那又是什么呢？你们不是真的要做一个祈祷的灵魂吗？

开始时是比较困难的。非下苦功去寻觅天主不可，要感谢祂慈父般切实的关怀。这并不是什么感情用事，而是天主的慈爱在灵魂深处，使你们逐渐察觉出来，心心相印，自有灵犀一点通。事实上，是基督在深情地寻找我们：「看，我立在门口敲门。」你们的祈祷生活怎样呢？在白天，你们有要与祂畅谈心曲的冲动吗？那么，你们有没有向祂轻轻耳语，请祂稍候片刻，然后诚恳地与祂密谈呢？

在专为我主保留的谈心时间里，你们的胸怀扩大了，你们的意志加强了，你们的思想，在恩宠的辅助下，给人

间的现实注满超性的内涵。结果是你们定下明确切实的善志，你们决心要改善自己的行为，要以更大的爱德待人接物，要像优秀运动员那样，全力以赴，勇往直前，在这场基督徒仁爱与和平的斗争中奋斗到底。

于是祈祷持续不断，如同我们的心跳，我们的脉搏。若没有天主的临在，便无默祷生活。若无默祷生活，我们为基督所做的工作，便毫无价值。因为「若不是上主兴工建屋，建筑的人是徒然劳苦」。（《基督刚经过》8）