

opusdei.org

你奋斗了这么多年

你百无聊赖，什么事都不想做，也不希望做。阴霾弥漫，愁雨凄厉：痛感自己陷入了绝境，苦无出路。

03月30日

万念俱灰的情绪，再来雪上添霜，但也不无客观事实的依据：你奋斗了这么多年……而今依然落后，远远落后。这一切，都是必要的。万事万物，无一不是掌握在天主手中。为了取得真正的平安与喜乐——*gaudium cum pace*，在坚持自己是天主儿女

这一信念的同时，还必须加上一条：承认自己本身的软弱无能。这样，身为天主儿女的信念，便会使你豁然充满乐观精神。（《犁痕》78）

纵然明察自己的有限，我们仍然能够而且应该注视天主圣父、天主圣子和天主圣神，并意识到自己正分享着天主的生命，我们绝无理由向后看。主就站在我们身旁。我们必须忠贞坚定，正视自己的职责。这样便会在耶稣内发现我们所需要的爱与鼓舞，我们必须谅解他人的缺陷，克服自己的毛病。这样，即使是沮丧——你们的，我的，任何人的——也能成为基督神国的栋梁。

我们应认识自身的懦弱，但要宣扬天主的德能。基督徒的生活应充满着乐观主义，喜乐，并坚信我主乐于利用我们。我们若自信是教会的一部分，自信伯多禄磐石及圣神的行动会支撑我们，那么我们便会决心去完成每时

每刻任何屑细的职责，而谷仓将充盈
满溢。（《基督刚经过》160）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/Ni-Fen-Dou-Liao-Zhe-
Yao-Duo-Nian/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Ni-Fen-Dou-Liao-Zhe-Yao-Duo-Nian/) (2026年3月30日)