

你得暗中帮他们

想到死亡，有助于你修练爱德。因为，你同某人会晤，或同另外一人会晤的时刻，可能便是最末一次。他们，你或我，都有可能随时死亡。

（《犁痕》，895）

09月30日

你或会问我：「为什么要这样努力呢？」答案不在我，却在圣保禄：「基督的爱在催迫我们。」（格后5：14）如果你想不断扩充你的慈善

事业的话，一生的时间绝不够用！从主业团成立开始，我不断重复主的呼唤：「如果你们之间彼此相亲相爱，世人因此就可认出你们是我的门徒。」（若13：35）我这样做，为的是要鼓励你们每做一事，都要以爱心为出发点，而正是因此，世人才认出我们是基督徒。……

我想你们明白，就算两千年后的主爱的诫命仍是万古常新，这诫命有如一封介绍信，証明我们是天主的儿女。自我当神父开始，我就不断讲这诫命，但可惜对许多人而言，这诫命真是新的，因为他们从未实践过，说起来真令人遗憾，但事实就是如此。不过默西亚的话，却再清晰不过：「因你们彼此相亲相爱，你们会被认出。」为此，我觉得我要时常提醒你们，前面我主说的话。圣保禄更说：「你们要彼此担待，那你们就是满全基督的法律。」（迦6：2）试想你曾浪费的时间，以及你曾借用的种种借口，又想想你周围的弟兄朋友，他们

是怎样超时工作！ 那你得暗中帮他们一把，带着宽仁的微笑，你可不要让他们察觉到你为他们做了什么，如此一来，他们也不会向你道谢，因你若在暗中行善，别人是不易察觉的。

（《天主之友》，43-44）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/Ni-De-An-Zhong-Bang-
Ta-Men/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Ni-De-An-Zhong-Bang-Ta-Men/) (2026年1月22日)