

opusdei.org

密切跟随祂

我坚持，我们身为天主的子女，引导我们在一切人类的活动中具有默观的精神；透过我们的祈祷、克己、宗教和职业的知识，而成为光、盐和酵母。我们将实现这个目标：我们越投身于世界，我们必须越归属于天主。（《链炉》740）

12月10日

面对世界，我们不会愁眉苦脸。过去，有些圣人传记的作者只强调天主忠仆们一生中的奇事，这些异事记载甚至始自他们的襁褓时期。他们这样，无意中给基督的真理帮了倒忙。他们甚至会说有些圣人在婴儿时代，不哭不啼；每逢星期五，为了做补赎，也不吮饮母亲的乳汁。然而，你们和我一出世，便没头没脑地大哭大叫，而且保管大吃其奶，根本不管什么禁食或四季斋期那一套。

现在，我们在天主恩宠辅佑下，在一连串雷同的日子里，发现了真正做补赎的时刻。在这些时机中，我们决心克己自律，改善生活，使我们的灵魂作好准备，以迎接圣神恩宠启迪的到来。随着这恩宠而来的，我再重复一遍，便是 *gaudium cum pace* —— 喜乐、平安和坚持不懈的奋斗。

（《基督刚经过》9）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/Mi-Qie-Gen-Sui-Ta/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Mi-Qie-Gen-Sui-Ta/) (2026
年3月18日)