opusdei.org

赶快去办告解

如果你跌倒了,我的儿子,赶快去办告解,并寻求灵修指导。显示你的伤口,让它得到适当的治疗,并消除一切可能的感染,即使这样做会令你感到犹如刀割一般的痛楚。

(《炼炉》, 192)

09月10日

假如我们想与天主更加亲密地结合的话,真诚是不可或缺的。 我的儿子,如果有一只丑陋的「癞蛤蟆」在你心

里,要把它赶走! 正如我常劝勉你的,你必须先讲出有什么是你不愿意任何人知道的。 一旦在告解圣事中除掉心中的「癞蛤蟆」,会感到多么舒服。 (《炼炉》, 193)

你在办完告解圣事后对自己说:「愿 天主受赞美。」也想着:我好像重生 了一样。然后,你平静地接着说: Domine, quid me vis facere?

「主, 祢要我做什么?」你自己提出了答案: 「借着祢恩宠的助佑, 我不会让任何事、任何人妨碍我承行祢的圣意: Serviam。 我将无条件地事奉祢。」(《炼炉》, 238)

谦逊教人在面对自己因愚蠢而犯的错时,不会灰心丧志。 真正的谦逊引领我们祈求宽恕。 (《炼炉》, 189) 如果我是麻疯病人, 我的母亲仍然亲吻我。 她将毫不犹豫地亲吻我的伤口。 那么,荣福童贞玛利亚会怎么做? 当我们感到自己好像麻疯病人, 疮痕累累的时候, 我们呼喊: 母亲!

而我们母亲的	护佑,	便会像我	们的伤
口上的亲吻,	使它们	迅速痊愈	•
(《炼炉》,	190)		

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/dailytext/Gan-Kuai-Qu-Ban-Gao-Jie/ (2025年12月15日)