opusdei.org

懂得每天如何征服自 己

在某些日子里做大克己,但在 其他日子里,什么也不做,这 不是补赎的精神。补赎的精神 意味着懂得每天如何征服自 己,为了爱而奉献一切大小事 情,却又不引起别人的注意。 (《犁痕》,784)

08月19日

然而,确有强敌潜伏,伺机反扑,破 坏我们在生活中贯彻基督的教义。 这 敌人就是骄傲。 每次失败挫折之后. 如果我们不马上抓住天主仁慈的援 手, 这敌人便会气燄嚣张起来。 在这 境况下,人灵便会陷于阴霾之中,陷 于悲观失望的黑暗中, 以为一切都完 了。 它的想象力会制造出实际上毫无 根据的种种障碍。 但只要谦虚一点, 正视一下这些虚构的障碍,它们便会 烟消云散,一无踪影。 在骄傲自大的 犴野想象力的怂恿下, 人灵有时会为 自己制造一座痛苦的加尔瓦略山。 但 是基督并不在这种加尔瓦略山上,因 为即使人灵陷于紧张恐慌,被黑暗所 包围,我主也总是在喜乐与平安中 的。

在修德务圣中,还有一种伪善的敌人,就是认为内修斗争的对象必须是不同寻常的特殊障碍,必须与喷火吐燄的巨龙对抗。这是骄傲的另一标志。我们荷枪持弹准备作战,但我们

非要大吹大擂,摇旗呐喊,杀声震 天,方才出兵。

我们必须清楚明白,岩石最险恶的敌人并不是利斧锋刀,而是点点滴滴持续不断渗入岩缝的涓涓细流,它们最终使整块岩石的结构瓦解。(《基督刚经过》,77)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/dailytext/Dong-De-Mei-Tian-Ru-He-Zheng-Fu-Zi-Ji/ (2025年12月16日)