

的确，我们在世上爱的时间是短促的

天主的儿子既不害怕生命，也不害怕死亡，因为他的精神生活建基在神圣的父子情义上。因此，他对自己说：天主是我的父亲，祂也是一切美善的创造者；祂就是一切美善。但是，你和我的行为是否真正相称于天主的子女？（《炼炉》，987）

08月24日

我也不打算从人生短暂的角度来讲时间，因为作为一个基督徒，人生旅途的短暂正是如此，我们要好好利用时光的推动力。我们不应以人生短暂，作为畏惧天主的缘由，也不应视死亡为毁灭性的终结。反之，从古至今，不少人都曾赋诗或赞美天主的恩宠慈爱，每年的终结，其实是引领我们更进一步地接近天乡。

当我想及以上的一切，不禁想起圣保禄宗徒所说的：「时限是短促的。*tempus breve est.*」（格前7：29）的确，我们在世的时间是短促的，但为真正的基督徒而言，这句话是个警醒，它会谴责我们不够慷慨，并不断邀请我们要对天主忠信。作为基督徒，我们需要时间去爱人、施予、作补赎，但时间却永不够用，所以，如果我们浪费时间，不负责任地置之不理，就是大错特错。我们不应把天主放在我们每人手中——让我们缔造这世界历史——的时间白白地浪费了。……

最后的日子会来，但我们却不用害怕。凭着坚信上主的慈爱，我们从此刻就作好准备，要慷慨，要有勇气，对小事要以爱心照拂，那我们就可点燃明亮的灯，准备妥当地去迎接上主，参与天上庆节中的庆节。（《天主之友》，39-40）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/De-Que-Wo-Men-Zai-Shi-Shang-Ai-De-Shi-Jian-Shi-Duan-Cu-De/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/De-Que-Wo-Men-Zai-Shi-Shang-Ai-De-Shi-Jian-Shi-Duan-Cu-De/)
(2026年2月13日)