

离开了祂，我们什么也不能作

当你感到自爱——骄傲！——在你内心震荡，使你认为自己是个超人，这是时候呼叫：「不是！」这样，你将尝到作天主好子女的喜乐；他们一生除了犯不少的错之外，也不断做好事。（《链炉》1054）

12月19日

你现在明白认识耶稣是多么重要，以至于想热情地观察祂的一举一动吗？我经常想在圣经中找寻一句可以描述耶稣的定义，或是祂传记的缩影，我终于在圣神默感的圣经中找到这一句：「祂巡行各处，施恩行善」。耶稣基督在世上的每一天，从诞生到死亡，可以这样结论：祂日以继夜施恩行善。圣经另一处又写道：「祂所做的一切都好」，祂把每一件事都做得尽善尽美，绝不会马马虎虎，草率了事。

你和我又怎样呢？我们有否需要改善的地方？我肯定自己可以找到许多需要改善的地方，我晓得，单凭个人之力，我实在无法做出任何善事。耶稣也说过，离开了祂，我们什么也不能作。让我们这些爱天主的人，在这与天主亲密的谈话中，通过祂的母亲，祈求祂的助佑。我用不着再多说了，因为你们每人要独个儿向祂倾诉自己的需要，在内心静静地做吧。而我也

得把这些忠告应用在自己可怜的身上。 (《基督刚经过》16)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/dailytext/Chi-Kai-Liao-Ta-Wo-Men-
Shi-Yao-Ye-Bu-Neng-Zuo/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Chi-Kai-Liao-Ta-Wo-Men-Shi-Yao-Ye-Bu-Neng-Zuo/) (2026年1月
10日)