

## 爱是表现在行动上的

前往白冷吧，走到圣婴旁边，抱起祂来摇着祂，向祂说一些热情和温柔的话，把祂紧贴在你的心头……我不是在说一些幼稚和无意义的话，我在讲爱！爱是表现在行动上的。在你灵魂亲密之处，你确实能够紧紧地拥抱祂。（《链炉》345）

12月22日

你要看看马槽里的圣婴，祂就是我们的「挚爱」。望着祂，会觉悟到这真是一个奥迹，我们需要以信德接受并深入地探索这一奥迹，而且要具有一颗基督徒谦逊的心。我们千万不能把天主的伟大，萎缩成可怜的我们所能理解的渺小。我们虽然懵懂不清，但让我们试着去明白这奥迹，它是一道指引人生的亮光。

每当我在马槽旁讲道时，我总试着把主基督想像成一个婴孩，裹在襁褓里，躺在马槽的稻草堆上。纵然祂只是一个还不会说话的婴孩，但是我却视祂为主人和师傅。因为我必须向祂学习，试着由想像中去了解祂的生活——借着阅读福音和默想新约中的情景——去探讨祂生活在人世间的神圣意义。我们必须模仿基督的生活。通过祈祷，阅读及默想圣经，我们逐渐认识祂，就如我们此刻在圣婴面前所作的一样。即使耶稣只是一个新生婴儿，我们需要学习祂给我们一切的教

导，从祂第一次睁开眼睛注视这幸福大地的一刹那开始。

耶稣曾像我们一样地过活长大，证明人的存在和一切日常活动，都具有其超然的意义。耶稣在人世间三十年的光阴(也就是祂生命大部分的时间)，都过着隐遁的生活。无论我们思量过多少次，但是，当我们再度想起这一事实时，仍不禁啧啧称奇。我们是普通的基督徒，如同世上千万人一样地过着平凡的生活，然而耶稣的隐居生活，对我们来说，却是充满光芒的，它照亮了我们的生活，使平凡的日子充满了不平凡的内涵。（《基督刚经过》13-14）

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/dailytext/Ai-Shi-Biao-Xian-Zai-  
Xing-Dong-Shang-De/](https://opusdei.org/zhs/dailytext/Ai-Shi-Biao-Xian-Zai-Xing-Dong-Shang-De/) (2026年1月9日)