

# 最超然的理由

「天主把一切都押在我们的自由上。真爱只有在证明自己的价值后才能获得，因为它是自由的果实。」一篇关于基督徒生活的一篇文章。

2021年7月30日

—— 起初，天主创造了人类作为万物之主

—— 自由的意义

—— 真正的自由

耶稣公开生活的开始，在纳匝肋会堂里，我主大声朗读了依撒意亚的一段话：「上主的神临于我身上，因为他给我傅了油，派遣我向贫穷人传报喜讯，向俘虏宣告释放，向盲者宣告复明，使受压迫者获得自由，宣布上主恩慈之年。」（路4:18-19；依61:1-2）合起书卷说道：「你们刚才听过的这段圣经，今天应验了。」（路4:21）

耶稣使用这些言词，呈现出自己为一个解放者——首先也是最重要的，是摆脱一切限制内在自由的因素：无知的盲目、罪恶的囚禁、魔鬼的压迫。祂的讲道经常向跟随祂的人提到会获得自由和解放。「你们如果固守我的话，就确是我的门徒，也会认识真理，而真理必会使你们获得自由。」（若8:31-32）

最初的基督徒就有着深刻而悦乐的认知自由是什么。在他们的心目中，否  
耶稣是救世主。祂不是将他们从一个轭  
中解放出来，为了加诸另一个轭。祂  
破除了阻碍他们享受充实生活的枷  
锁。这种崭新、充实的生活回映在他们  
洋溢喜乐的生活中。「应常欢  
乐，」圣保禄劝告他们，「不断祈  
祷，事事感谢：这就是天主在基督耶  
稣内对你们所有的旨意。」（得前  
5:16-18）

## 起初，天主创造了人类作为万物之主

「最优秀的巧匠，藉由人类优越的灵  
魂和身体的形式，将我们的本性塑造  
为最适于皇家的操练：因为灵魂立即  
显示出它的高贵及崇高的性格……是  
自治的，在其中没有主人，完全受自己  
意志的专制支配；除了国王之外，  
还能属于谁呢？」[1]

人不幸因罪恶沦为奴隶，但怀着未来  
得救的希望，天主会使人复活（参创  
3:15），例如，当祂将祂的人民从埃

及的奴役中解放出来、应许给他们一块土地时，就表明了救赎我们的愿望，尽管以民必须奋战，但究竟那是应许之地，天主的礼物，在该地他们可以自由的敬拜祂。「我是上主你的天主，是我领你出了埃及地、奴隶之所。」（出20:2）祂继续说道：「除我之外，你不可有别的神。」（出20:3）这即是天主向祂的子民揭示十诫的理由，让身为以民的百姓获得真正的自由，和不再沦为奴隶。天主并非像位暴君一样奴役祂的子民，而是要使他们心甘情愿、自由地接受祂为上主。

天主把一切都押在我们的自由上。基督说，法律和先知所凭据的第一条诫命，是爱的律法：爱天主于万有之上，爱人如己（参玛22:37-40）。这非一般普通的律法。其他的事情可以借着武力和威胁来命令、强迫。但爱不是这样的。天主身为至圣情人，只有当祂在对子民表现出极大的爱、在多方面清晰地表现出祂的关怀和爱意

之后，祂才对以民有所要求。真爱只有在证明自己的价值后才能获得，因为它是自由的果实。然而要发现并让自己被这种爱所吸引，就必须「培养内心的自由，这会让我们为了爱而行事。」[2]

## 自由的意义

天主创造了我们自由，正是让我们可以真正爱祂。祂就是这般看待我们，并因我们而喜悦。我们觉得这很难理解，因为我们人类无法创造任何自由的存在物。我们顶多只能生产执行我们为其设计任务的机器人，或者我们透过发明随机运行的人造东西来模仿自由，可是我们永远无法生产出可以为自己做决定的东西。这就是天主创造我们，并将我们从限制我们自由的罪污中救赎出来的事工。

自由的要素并非只是不受外在条件的限制，而是能够对自我的行为和回应有个交代。因此，自由与责任齐头并进。自由就是有能力承担责任，并对

自我行为向他人负责，但最首要的是对我们的造物主负责。

那么，自由决不是外加的特质，尽管我们可以忽略它，但仍然是我们自己的。天主希望我们拥有的自由是真自由，植根于我们存在的深处。意识到这一点，是人类进步的大跃进。「个人和各个民族对自由的热切渴望，是我们这个时代的积极信号。承认每个男女的自由，意味着承认他们是人：自己行为的主人，并为自己的行为负责，能掌控自己的生活。」[3]

天主爱我们，因为祂创造了我们，祂期望我们自由，因为祂为了我们自己而爱我们，只有当我们自由而深情地向祂敞开心扉时，祂才全然满足：「我儿，将你的心交给我。」（箴23:26）因此我们可以理解为什么圣施礼华说「因为我真想这么做嘛！」[4] 是行善最超然的缘由。为什么是超然的？因为结合了天主创造和救赎大爱的奥秘与祂钟爱之受造物的真诚

回应：认知天主是我们的父亲，并信赖的接受祂的旨意，因为祂仅愿把有益的东西赐予祂的子女。

天主已将我们的命运置于我们手中。这并不意味借着自己的努力，我们便可得到祂为我们准备的一切，而是让我们自由地选择归向祂，唯有祂是赐予我们快乐的那一位。<sup>[5]</sup>当我们明白自己有能力将爱自由地献给天主的第一刻，我们可能深感恐惧。然而，如果我们真心决定要对祂说「是」，那么我们自由的信念会释放我们、令我们充满喜乐和希望。身为天主的孩子，在我们倚赖祂的范围内深感安全。因此，我们了解到为什么圣施礼华在反思自己圣召时，会惊呼：「当我们看到自己的忠诚大部分取决于我们时，不会感到欣喜欲狂吗？想到天主爱我、并希望祂的主业团也取决于我的回应时，令我兴奋得难以自己。我心花怒放、自由地告诉祂，『主啊，我也爱你；尽管自己微不足道。』」<sup>[6]</sup>

沉思我们的自由，能帮助我们将生活建基在我们身为天主子女的现实上。我们不是量产的、同出一炉：我们的回应都是独一无二的，因为天主独特的钟爱我们每一个人。但是，如果我们没有善用它，我们就会失去对自由的意识。接着，我们会越来越感受到情绪或环境的束缚、制约，甚至受到威胁。可能我们开始怀疑自己是否真的自由，甚至猜疑自由是否值得、或是否有任何意义。

然而，我们基督徒确知自由是有意义的。不仅是因为我们摆脱了束缚，有能力做出自己的决定。如果让某个人自由自在，告诉他可以去任何他想去的地方，但实际上他无处可去，或是他也不知道如何去那里，这分自由就沒有多大的意义了。然而，天主不仅赋予我们摆脱限制和禁锢；祂还为我们打开了一望无垠的视野，以满足我们最深邃的欲望。因为创造我们自由的「那一位」绝不限制其展现。祂为我们打开了无限成长的可能性，因为

我们这些自由的受造物就是这样模仿天主的。祂与祂的独生子结合，为我们提供了充分发展我们个性的可能性。

## 真正的自由

圣施礼华认为，他的司铎牧灵工作是「帮助他人正视生活对他的要求，发现天主对他有何具体的期望，同时又绝不限制他基督徒良知所具有的圣善、独立性和责任感。这种做法和精神，是奠基于尊重启示性真理的超越性，以及对个人自由的爱护。不妨再补充一点，这种做法和精神，也是植根于对此现实的认识：即天主没有阻止历史的发展，时常因人的抉择而转移。」<sup>[7]</sup>

这能帮助我们明白为什么一些起初并不认识基督的人，却因认真的思考自己自由的事实而最终找到了天主。当他们开始探索，使他们立即明白了人性的各种状况及人性明显的局限性。然而那些已经热爱天主的人，则有能

力透过天主的双手，更深入他们自由的现实，将与祂的关系建筑在更深奥、更真实的基础上。

唯一吻合天主子女尊严的态度，就是怀抱像「飞鸟一样的自由」[8] 心情，去做自己真正想做的事、想要的东西，我们必须模仿耶稣基督，祂为了爱而受尽屈辱、全然自我降服。关键不仅在于我们的行为似乎是自由。如果我们确实想跟随耶稣，我们就必须在心灵深处寻找真的自由泉源——我们是天主子女的事实——并相应地采取行动，然后我们将获得精神的自由，。「真正的精神自由即是以爱行动的能力和习惯性的态度，特别是在每一种情况下，都要遵循天主所要求的。」[9]

如果我们认真重视自己的自由，能引发我们的自发性和主动性。相反，缺乏自由则往往表现出因恐惧而采取的行动倾向。神学家对于因犯罪的惩罚而生成的恐惧感、避恶心，称之为

「奴性恐惧」。这种恐惧可能是回归天主的开始，然而基督徒的生活，绝不能仅仅建立在奴性的恐惧上。「在爱内没有恐惧，反之，圆满的爱把恐惧驱逐于外，」（若一4:18）「你们要怎样按照自由的法律受审判，你们就怎样行事罢！」（雅2:12）

恐惧会不时出现在我们生活的许多面向中。有些胆小的人，他们虽有行善的动机，但实际上受到避恶之念的驱使。因此，当恐惧成为我们行动的驱策时，我们就会容易把重心转向自己，因而变得复杂，以致于看不清自我行动的真正动机和自己想要实现的善行。但是，如果我们爱天主、如果我们真的想爱祂，祂就会使我们免于恐惧，因为对爱天主的人来说，一切都能获得益处（参罗8:28）。这种信念驱散了我们不必要的恐惧，使我们能够喜悦、负责任地行事，享受天主子女圆满的自由。

的确，我们不会断然地对天主说声「是」。我们是随时间展开的受造物，我们必须随时间的推移更新并加强我们的回应。此外，由于我们被召叫自由的作出回应，我主希望我们的回应，渐渐地更为真实。有时祂甚至似乎在我们面前隐藏祂的面容，促使我们更加自由和完满的忠诚于祂。祂想净化我们的外在和次要的动机，使我们的行为不是出于恐惧，而是出于真爱。祂邀请我们更真实的忠诚，这不仅是为保存已经达到的成就，而是在变化万千的情况下，喜乐地更新我们对天主慷慨的自我奉献。对忠诚的渴望激励我们致力使我们最初的

「是」更加完整，以天主的恩宠和我们的自由回应为基础，搭建我们的内在生活。

要经常提醒自己，我们不是机器，也不是仅凭本能生活的动物，而是自由的人。我们的未来是完全开放的，取决于自己的主动创意。因此，我们得到帮助摆脱匿名，以自由和个人的反

应面对天主和他人，并伴随着责任感。然后，我们能够在与天主的个别关系中，展开真诚的对话，从而产生真正、深厚的友谊，让我们与天主友谊的果实时化为强烈的欲望：把天主的爱和随之而来的自由带给所有人。我们与他人的友谊会为之成熟：「友谊本身就是使徒工作，友谊本身就是我们付出和接受光明的对话。在友谊中，当为彼此开辟新的视野，计画就会因应而生。在友谊中，我们在善行中欢乐，在困难中互相扶持。我们在一起很开心，因为天主要我们快乐。」[10]

José Ignacio Murillo

---

[1]额我略纳齐盎《论人的生成》4

[2]范康仁《牧函》2017年2月14日，  
8

[3]范康仁《牧函》2018年1月9日，1

[4]圣施礼华《基督刚经过》17

[5]「但是『本性』确实赋予人自由意志，使人能转向天主，天主能让他快乐。『我们通过朋友所做的事情，从某种意义上说是我们自己完成的。』」圣多玛斯阿奎那《神学大全》I-II, q. 5 a. 5 ad 1

[6]圣施礼华《与天主独处》324

[7]《基督刚经过》99

[8]圣施礼华《书信》1951年9月14日，38

[9]范康仁《牧函》2018年1月9日，5

[10]范康仁《牧函》2018年1月9日，14

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/zui-chao-ran-de-li-you/](https://opusdei.org/zhs/article/zui-chao-ran-de-li-you/)  
(2026年2月2日)