

opusdei.org

# 主业团监督为90週年 (自1930年2月14 日) 所提供的默想

正值主业团女子部90週年之际，我们提供这则由范康仁蒙席，在主业团和平之后座堂，所给的默想录音及文稿。

2020年2月21日

我们以持续地献上我们的感恩，开始我们的祈祷。Gratias tibi Deus, gratias tibi, 「感谢祢天主，感谢

祢。」我们在这90週年之际，感谢天主。

2月14日那天，我们的父亲（圣施礼华）在他的灵魂内接获光照，接获那份动力，要去满全天主自永恒，便预视包含女性的主业团。我们都很清楚，我们的父亲一开始觉得主业团，将只是为男性的，因为那是他当时所认知的。但吾主自初始便视之为所有人。而我们的父亲也立即开始著手进行，竭尽心力，虽遭遇许多困难，期盼著天主的旨意能被实践，奠定下基础，而我们今日已能在世界各地有目共睹。

我们向天主献上感恩，也感谢我们的至圣圣母，藉著她我们得到一切恩宠。我们现在在我们父亲的遗体旁祈祷，我们也感谢他的忠贞不渝和自我奉献。让我们也为我们每一位兄弟姐妹、整个主业团献上感恩。我们也为我们各自的圣召满怀感激，但今天特别为女性们，以及也为一同庆祝週年

纪念的司铎们。然而特别是女性，因为这是极其重大的週年纪念。你们要心怀感恩（我们所有人都要），因为1930年2月14日那天，你们每个人都已存在天主的脑海中，自恒久以来，便都是祂计画的一部分。

这个日子对我们而言珍贵无比。那并非过往或仅是一个历史事件，而是存在我们的生命中，持续发挥恒常的影响，一个我们要时时感恩的理由。我们为了在主业团内已成就的一切，感谢吾主。一如我们的父亲在多年前（他现在有更多原因，自天堂重申这句话，因为主业团现今更加扩展了），告诉我们的姊妹们：「和我一起感谢天主，因祂意愿主业团有女子部，在世上许多国家，怀著深切的基督徒服务精神，发挥了美妙的作用。」

这在今日已成现实，也因此我们现在献上感恩，主啊，在我们的祈祷中，我们感念我们在五大洲，和许许多多

的国家、城市，推展著众多使徒工作的姊妹们。我们为那所有的工作，一切被成就的美善，所有使徒工作的硕果，以及祢传递给许多人的喜乐感谢祢。我们满怀感激，因为事事皆来到，也来自於祢的圣意，来自祢对我们的大爱。

Gratias tibi Deus, gratias tibi, 我们已仔细思量我们父亲的这句话，在1973年的一封书信中，他强调要对天主铭感五内的必要性。Ut in gratiarum semper actione maneamus, 「让我们恒常地感谢吾主天主。」（书信，1973年3月28日，no. 20）今天我们要试著使之成真：向吾主天主献上持续不断的感谢。「献上发信德、望德和爱德的感恩。」（同上）

要发信德，如我们的父亲所写，主业团「是为满全天主的圣意。因而要有坚定的信念，天国决意要见证它的实现。」（Instruction, 1934年3月）

我们需要怀有这股信念，我们切望祢，上主，今日将它更加深植於我们的灵魂内：凭著这股坚定不移的信念，相信祢致力让主业团在全世界，和我们每个人身上实现：在我们的灵魂内、在我们的生命中、在我们的工作、家庭生活和休憩时。愿我们真正成为天主的大业，怀有信德，坚信祢决意要成就主业团，无论经历多少千辛万苦，无论我们自身的缺点有多大。祢，上主，决意贯彻主业团於我们的灵魂内，在世上许多人的灵魂内。上主，特别是当我们感到面临更多困难挑战时，请赐予我们这股信念，好使我们相信主业团是祢的，是祢藉著我们的双手和我们的工作、我们的缺点，和祢恩赐我们的长处，成就它。

今天我们与成千上万的兄弟姊妹，以及世界各地，许多认识和感念主业团的人，一起献上感恩。如我们的父亲在1975年的圣週四，对吾主所说的：「他们在欧洲各地，在亚洲的一些地

方，还有非洲，整个美洲和大洋洲，都在感谢著祢。五洲四海处处都在向祢献上感恩。」（默想，1975年3月28日）

我们与全世界的谢恩合而为一，正如全世界会与我们在一起，或在我们父亲身旁，已与我们在此一同谢恩。我们结合於这份感恩，念及在各地、在众人心中的主业团，因为这一切也都是我们心之所繫的。

怀著深切的信念和信德。今天弥撒中的福音，有一幕场景，取自吾主和圣母的生活，是我们每天默想玫瑰经奥蹟的其中一幕。「他的父母每年逾越节往耶路撒冷去。他到了十二岁时，他们又照节日的惯例上去了。过完了节日，他们回去的时候，孩童耶稣却留在耶路撒冷，他的父母并未发觉。」（路2:41-43）

我们都很清楚，圣母与圣若瑟觉得在旅程途中，吾主不会一直跟在他们身旁，是再自然不过的事了：祂会跟祂

的朋友们或其他的家庭在一起。而後过了叁天，那焦急的叁天，对发生的事一无所知，深感恐惧和煎熬。当他们找到耶稣，他们告诉祂：「为什麼祢这样对待我们？」他们无法理解。吾主耶稣是如此平静地在圣殿中，谈话、应答、询问问题。「你们为什麼寻找我？你们不知道我必须在我父亲那里吗？」

「他们不明白他们对他们所说的话。」圣母和圣若瑟不明白天主的计画，因为就人性而言，那是深不可测的。主啊，有时我们也无法了解祢的计画：我们不懂为何情况会变得那麽複杂。有时，我们甚至无法理解那平凡简单的事，然而，我们需要坚信，天主的旨意、天主的爱会永远伴随著我们。

我们的信德必须同时是光明和黑暗：在黑暗中充满光明。当我们不明白某件事时，让我们记起我们的母亲玛利亚。圣母，妳有著相衬於妳满被圣宠祝福的无比信德，但即便如此，妳依

旧无法理解。然而如福音所总结，妳把一切默存在心中，仔细思量。愿这一切帮助我们默观吾主：不是反覆琢磨我们是否理解了某件事，而是无论遭遇何种情况，都去细想默观祂对我们的爱。

主啊！我们感谢祢，为了那信德，为了那份坚信天国致力要目睹主业团在世上，在我的生命、我的工作、我的休憩，和我所有的境况中开展、实现的信念。

我们必须看待我们的工作，包括那最平凡不过，和看起来最微小的工作，为事实上能藉著我们所投注的爱，而成为极其伟大的工作。我们能看见，透过这工作，我们一直为那更加壮阔的愿景，这伟大的使命贡献著。

主啊，我们透过我们父亲的代祷，请求祢也同样赐给我们这坚定不移的希望。愿我们明白，我们为主业团所做的事，没有任何一件是无用处的：事事皆具成效，不仅是我们手头上要做



的小事，还有更伟大的事。我们的父亲希望把圣保禄的这句话，能刻在泰瑞园 (Villa Tevere) 入口处的门上：  
Semper scientes quod labor  
vester non est inanis in Domino.

「我们要坚信，我们的勤劳在主内决不会落空：总会有成效和有益。」  
(格前15:58)

献上感恩，是我们个人在我们的生命中，儘管带有著缺点和失误，所发的望德。这望德也应该引领我们朝向喜乐和安祥：朝向平安、朝向活出spe  
gaudentes 「论望德，要喜乐，」  
(罗12:12) 纵使有著我们的困难和短处。

针对女子部的创建，以及我们对这天特别该由衷地感谢，我们的父亲告诉他的女儿们：「感恩的最佳方式，便是要喜乐、宁静、沉稳、镇定；祈祷、工作、微笑，以及感激在主业团内，我们将永不孤立无援。」

怀抱望德的感恩便是要喜乐。当我们焦虑於某件事时，我们要重拾平安。而我们藉著去到吾主前，细想天主对我们的旨意，以及祂临在於我们内，而重拾平安。我们要感念在主业团内，我们永不孤单，我们永远存在於这美妙的诸圣相通功中。正如我们透过我们的工作、我们的祈祷、我们整个生命，协助将主业团拓展至各大洲、各个城市、世界各地；同样的，那所有的城市和人们，也都在支持著我们。更重要的是，因为天主与我们同在，我们绝对不是孤单一人：Si Deus nobiscum quis contra nos?

「若是天主偕同我们，谁能反对我们呢？」（罗8:31）

忠诚、坚定不移的望德：Adauge nobis fidem et spem.「增加我们的信德和望德。」主啊！我们切望圣保禄在罗马人书中的话，能在我们的生命中实现：「愿赐望德的天主，因著你们的信心，使你们充满各种喜乐和平安，使你们因著圣神的德能，富於

望德。」（罗15:13）我们现在也恳求同样的事。愿天主的望德（因为是天主赐给我们望德），倾注於我们内，一切在信德中的喜乐和平安，在这信德内，注入喜乐，在这望德内，注入喜乐，主业团是来自於天主的。儘管我们每个人都可能会带有的缺点，我们依旧能确保得胜。

我们了解今天的弥撒中，出自旧约的读经一，为何将圣母称为至圣希望之母：spes nostra。我们多频繁的对她说：Santa Maria spes nostra，圣玛利亚，我等希望！因为我们对天主助祐的确信，也是经由圣母赐给我们的。她是我们的希望、神圣的希望：至圣希望之母。

儘管困难重重，抱持著我们每个人都能成为圣人的望德，以及对这世界的希望，使徒性的望德。怀著对世界所遭遇的困难的现实目光，这似乎一直更加远离天主的世界，我们的母亲，会赐给我们希望，引领我们喜乐地去

工作，深知天主不会打败仗，甚至当看似我们已失败时。

献上感恩便是发爱德，充满感激之情的爱。

在读经一中，我们会听见 *Mater Pulchrae Dilectionis* 这一词。这是我们今日礼仪所庆祝的节日：「圣玛利亚，纯爱之母。」这份美丽的爱，能与苦难共存。当年长的西默盎在圣殿内，将婴孩耶稣置於他怀中时，告诉圣母，将有一把利剑会刺透她的心灵。在今天的福音中，我们见到那磨难与焦虑：「我们一直痛苦的找你。」之後，我们更会看到玛利亚在十字架下。这美丽的爱，取决於信德。而这也是我们希望荣获的爱：天主的爱和圣母的爱。我们希望我们的回应，是一份美丽的爱，一份当我们经历欠缺时，仍出自我们灵魂的爱，我们请求吾主： *Adauge nobis fidem, spem et caritatem*. 「增加我们的信德，望德和爱德。」怀著我们

圣召的喜乐，天主对我们每个人旨意的喜乐，这也是与你们世界各地的姊妹，都在今天特别铭感五内的。我们也很感念主业团数以千计，已达目标，返抵天乡的女性们。

当吾主问圣伯多禄：「西满，你爱我吗？」伯多禄回答：Domine, tu omnia nosti, tu scis quia amo te.

「主啊，你无所不知，你知道我爱你。」（若21:17）我们现在想要告诉吾主，这也是我们感恩的表达展现，那需要发爱德的感恩。让我们告诉祂：主啊，祢无所不知，祢知道我爱你。将这几句话，置於我们整个心中（虽然有时似乎并非全心全意），真心诚意。天主，我们藉著爱祢，和爱祢意愿於我们的一切来感谢祢。

主啊，请帮助我，让这些话「你知道我爱你」，在我们的生命中，成为更加坚定的真理。愿我们也知道，如何在他人身上，更具成效地去爱祢。  
Sicut tu dilexisti nos:「如同你已爱

了我们。」（参若13:34）吾主已藉著给予我们祂的生命，而爱了我们所有人。主啊，我们意愿今天的感恩，能是诚恳真挚和深切的：愿这是实实在在的发信德、发望德、发爱德。愿这能透过手足之情和使徒热忱，真正成为我们为他人所发的爱德。

我们父亲那美好的话语，也是事实，我们绝不会孤单一人，这也应该给予我们喜乐和一份责任感，深知主业团确实是在我们手中。我们要真心诚意地关心他人、看顾他们，因为这也是照顾著主业团。爱他人亦即爱吾主。愿我们也视这感恩的爱德行动，如我们的父亲所说，从宏大角度来看，是为他人付出自我。我们现在在祈祷中恳求祢，天主，求祢帮助我们，好使我们的感激之情，能在我们的父亲所要求我们的爱中增长。我们需要祢的帮助，好能增进我们的服务、谅解，为他人奉献自我。愿这「爱祢，如同祢爱了我们，」能在我们为他人付出自我上，加以实现。

我们如何能加以增进呢？每天我们藉著恳求吾主的助祐，试著在信德、望德和爱德中增长。我们另外一大喜乐的奋斗，便是再次重新开始，一如我们的父亲所教导我们：我们的一生，必须是恒常地一而再、再而叁地重新开始。喜乐地痛改前非，能带来重返的喜悦，再次回到我们至圣圣母和天主父的怀抱中。

这一切为重新开始所付出的努力，通常意指恳求吾主的帮助，当我们了解到其实我们缺乏信德，坚信我们在这任务或这工作上，是在承行天主的旨意；我们缺乏望德，因为我们日渐灰心丧志；我们缺乏爱德，因为我们动怒或焦躁不耐烦。这是个好时机，不要气馁，而是喜乐地如浪子回头一样的说：adauge nobis fidem, spem, caritatem，怀著感恩，怀著那发信德、望德和爱德的恳求，满怀著喜乐。

为此，我们需要总是紧密地与圣母合而为一，因为一切吾主所赐予我们的助祐，皆是经由她慈母的中介。每天在我们个人的生活中，以及整个主业团，我们满怀感恩地希望，让我们父亲所说的能更加成真：我们一直都如耶稣般「牢牢抓紧」祂的母亲玛利亚，天主之母，她一直是主业团之母、主业团之后、我们至臻美丽的爱。

当回顾这九十年时，我们要经由圣母，向吾主献上无以比拟的感恩之情。如孩子般紧紧抓住天主之母，在一切艰难的时刻，我们从不欠缺她的微笑。母亲，愿我们也能在遭遇通常只是小事的困难时候，见到妳的笑容。而若是我们面临到更加棘手的难题时，愿我们及我们世上所有的姊妹们，都能感受到妳的临在。愿我们永不欠缺对妳的微笑的坚定信念，因为妳的确确是天主之母、我们的母亲、我们的母后、我们至臻美丽的爱。



.....

(照片: freepngimg.com)

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/zhu-ye-tuan-jian-du-  
wei-90zhou-nian-zi-1930nian-2y/](https://opusdei.org/zhs/article/zhu-ye-tuan-jian-du-wei-90zhou-nian-zi-1930nian-2y/) (2026  
年1月21日)