

主业团的讯息

工作，家庭生活和其他活动均是与耶稣基督精神结合的机会。

2015年9月7日

(按"CC"来开启字幕)

一如梵蒂冈第二次大公会议宣称：每一个受过洗的人都要依据福音生活，并使其为人知晓，及跟随耶稣基督的召叫。主业团的目的是针对教会福传的使命做出贡献：藉由身居各个社经阶层的基督徒，在他们普通日常状况

中提倡一种与他们信仰完全吻合的生活，特别是透过圣化他们的工作。

(按"CC"来开启字幕)

下列为主业团精神的一些主要特征：

神圣父子关系

「神圣父子关系是主业团精神的基础。」创办人圣施礼华说过。透过圣洗圣事，一个基督徒成为天主的子女。因此主业团提供的培训，就是在基督徒信友中激励起一个深刻的觉醒：自己是天主的孩子，而因这身分来行事；培养对天主眷顾的信心；与天主谈话的纯朴；觉察到每一个人的尊严；在人与人之间友爱的必要；以一个真正基督徒的爱，面对世界及面对天主所创造的人性现实；和一个平静乐观的感觉。

平常的生活

圣施礼华说：「正是在世界上最物质化的东西之中，我们必须圣化自己，为天主及人类服务。」家庭、婚姻、工作以及所有的活动，都是模仿基督，以及和祂交往的机会，试着活出爱德、耐性、谦逊、勤劳、正直、喜悦和所有其他人性及基督徒的德行。

圣化工作

意味着用耶稣基督的精神去工作，称职并具有工作伦理，怀着热爱天主和服务他人的抱负，因此从世界内部去圣化世界，使福音的精神临在所有的活动中，无论是高低、贵贱、杰出或者默默无闻的工作。在天主的眼里，工作的关键在于放入其中的爱，而非人性的成败。

祈祷与牺牲

主业团提供的培育鼓励用祈祷与牺牲去支撑一个人圣化自己普通职业的努力。因此成员们努力在生活中实践一些基督徒的虔敬行为，例如，祈祷、

平日弥撒、告解圣事、神修阅读和默想福音。对圣母的虔敬，在他们的心中占有重要的地位。同时为效法耶稣基督，尝试获取补赎的精神，他们会透过奉献一些牺牲，特别是那些帮助他们忠心地履行自己的职责，和使他人的生活更愉快的事，比如放弃一些小享受、斋戒、捐助等等的牺牲。

生活的一致

圣施礼华解说基督徒在世上工作不该过着「一种双重生活，一面过着内心生活，与天主结合的生活。另一面过着一个截然不同的职业、社交和家庭生活。」相反的，「我们只有一个由灵魂和肉体组成的生命，而这个在灵魂与肉体内生命必须成为神圣的，充满天主的生命。」

自由

主业团的成员是一般的公民，他们享有和其他公民一样的权利和义务。在他们的职业、家庭、政治、经济或文

化活动中，他们行动自由，并负起个人的责任，在作决定时，不牵连到教会或主业团，也不表现出他们的决定好像是唯一天主教的解决方法。这也喻意着他们尊敬其他人的自由和意见。

爱德

与基督相遇等于找到一个不可抗拒与人分享的宝藏，基督徒以言行和榜样在周围的人群中作为耶稣基督的见证人，并传播祂充满希望的讯息。圣施礼华曾写道「和我们的同事、亲朋好友，并肩的分享他们的兴趣，使我们能帮他们更接近基督。」。期望别人也认识基督，是爱德(爱天主于万有之上及爱人如己)的直接的果实，这个爱德与我们渴望找到物质需求的解决办法，和四周社会问题的解决办法是分不开来的。

主业团给我们的讯息就是每个人都可以成圣。

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/zhu-ye-tuan-de-xun-xi/](https://opusdei.org/zhs/article/zhu-ye-tuan-de-xun-xi/)
(2026年1月13日)