

## 主业团的活动

主业团提供灵修活动，目标在于帮助人们灵修生活和使徒工作的成长。这些活动多在主业团中心、教堂、办公室或家庭中举行。创办人解释：「主业团最核心的活动在于提供它的成员和其他人必要的灵修方法，使他们在俗世中作为一个好基督徒。」

2015年9月26日

主业团的成员信友每周参加称为「圆聚」的课程，主题不外教理和灵修方面。每月有月省，是一段个人默祷和反思的时间，以基督徒生活为主题。此外他们也参加一个三天到五天的年度的避静。类似的活动也提供给协助人，给年轻人，和任何希望参加的人。

这些培育在主业团的中心或其他适当的场所举行。譬如，圆课程可在某个参加者的家里举行，月省可在在一个事先获得本堂神父同意的教堂举行。

## 个人使徒工作

个人的见证总是主业团最重要的使徒工作。是一个在工作中和其他日常生活环境中给他人作见证，和给予他人特殊和有效协助的使徒工作。个人的使徒工作是透过言行和榜样实践的。因此，成员的使徒工作不是局限在特殊的领域里，例如教育，照顾病患或残障人士。正如天主教教理提醒我们的，所有的基督徒，无论他们的俗世

职业为何，都有责任为社会问题寻找基督徒的解决方案，并且不断地为他们的信仰做见证。

## 集体使徒工作

主业团的信友依靠协助人和许多其他人的襄助，成立慈善性或教育性的事业，而将这些事业的灵修和教理方面的培育责任交托给主业团。这类的事业称为「集体」的使徒工作，用以区分成员个人的使徒工作，后者才是主业团的首要使徒工作。

集体使徒工作范围广泛，例如学校(小学到高中)、大学、医院诊所(包括在开发中的国家)、在农场工作的人的学校、各类职业技术训练学校、会议中心、学生宿舍、文化学术中心等等。主业团本质是属灵的，因此不介入任何营利、商业或政治活动。

集体使徒工作由那些创立者所拥有和经营，而非主业团，它仅只负责该事业的灵修和教理的培育。各个事业的

经费来源和其他类同的机构一样，例如，学生宿舍所收的住宿费，补助金，捐款，等等。集体使徒工作通常都是亏损的，这是因为该事业的性质以及它不是以营利为目的，因此除了主业团信友、协助人和其他人的捐助之外，他们也向政府机关、私人基金会或公司寻求经费援助。

## 分布世界各国的集体使徒工作实例

- 纳瓦拉大学（University of Navarre）于1952年在西班牙的邦不隆那镇（Pamplona），成立，它有20个学系和学院。邦不隆那校园内有一间大学教学医院，而商业学院（IESE）则位于巴塞隆纳市。主业团信友与其他人合作共创的高等学府也包括：位于秘鲁的皮乌拉大学（University of Piura），哥伦比亚的沙巴那大学（University of La Sabana）和菲律宾的亚太大学（University of Asia and the Pacific）。

- Monkole Medical Center (蒙哥乐医院) (金沙萨, 刚果民主共和国) 每年提供服务给上干位在紧急情况中有需要的人, 在首都外围亦附设两间流动诊所, 分别为Eliba和Kimbondo, 为贫苦地区提供医疗服务。蒙哥乐还有一所附属的护士学校, 每年培养年青刚果女性成为护士毕业生。
- Punlaan (菲律宾, 马尼拉)一所培养餐饮旅游事业的高等职业专科女校。它的教育系统包括直接与酒店和餐厅连结而最近几年所有Punlaan的毕业生都能找到适合的工作。
- Midtown Sports and Cultural Center (在芝加哥的运动文化中心)坐落于一个多元种族的社区, 邻近有许多年轻人。中心提供学术、人文、灵修和体育的培训, 用以弥补当地社会环境的不足。参加中心培训的学子, 95%完成高中, 60%继续念大学(这些数据远高于那个社区的平均值)。

•Toshi (在墨西哥市的西边)位于居住了许多不同族群的郊区，为女性设立的一所教育机构。在许多的活动中，提供行政事务训练去帮助女性在附近的城市里找到商业或公共的职位。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/zhu-ye-tuan-de-huo-dong/](https://opusdei.org/zhs/article/zhu-ye-tuan-de-huo-dong/)  
(2026年2月16日)