## 主,我们恐惧害怕, 求祢拯救我们

逆境揭穿了我们的脆弱,在黑夜笼罩的时刻,求主速来拯救我们。我们如同暴风雨中的门徒那样,恐惧害怕、信德薄弱,同时也跟门徒们一样,恳求主耶稣伸出援手,重新为我们的生命之船掌舵。

2020年3月27日

新冠疫情成为全球大流行后,短短几周内,染病和死亡人数急遽攀升。许多城市实施严厉的限制措施,教会不得不暂停礼仪,包括基督信仰高峰时刻的圣周庆典。圣伯多禄广场的空荡已从「新鲜事」逐渐变成「常态」。然而,为「拥抱世人」而建的广场廊柱,持续在精神上环抱著天主的儿女。罗马时间3月27日傍晚6点,教宗方济各在雨中来到圣伯多禄大殿前求主垂怜饱受痛苦的人类,并邀请天主子民诱过直播同声祈祷。

当晚,众人首先回顾了耶稣平息风浪的事迹(谷四35-41),然后聆听教宗带领的默想。在静默祈祷后,信众朝拜圣体,领受圣体降福。在此机会上,教宗降福罗马城与全世界;参与信友有机会领受全大赦。

## 以下是教宗当晚默想的讲道全文:

「到了晚上」(参阅: 谷四35): 我们刚聆听的《福音》是这样开始的。 最近几周,仿佛黑夜降临。我们的广 场、街道和城市一片漆黑,黑暗笼罩 著我们的生活,使一切悄然无声,四 处荒凉而空荡。黑夜所经之处,万事 俱休: 空气中嗅到、举止间警觉到、 眼神里诉说这一切。我们变得恐惧又 迷惘。如同《福音》里的门徒那样, 出人意料之外的狂风暴雨突如其来, 今我们措手不及。我们意识到大家同 在一艘船上,人人脆弱无力又迷失方 向, 同时每个人都重要日必要, 蒙召 一同划桨,必须互相安慰。人人都在 这艘船上。就像那些门徒焦虑不安. 异口同声地说: 「我们要丧亡了。」 (38节) 我们也警觉到没有人能独自 前行, 却必须携手共讲。

我们很容易在这段经文中找到自己的身影,却难以理解耶稣的态度。正当门徒们很自然地惊慌失措,船快要沉的时刻,耶稣却在船尾。祂在做什么呢?尽管环境嘈杂,耶稣却安稳沉睡,全心信赖天父。这是我们唯一一次在《福音》中看到耶稣入睡。随后祂被叫醒,平息风浪,并且斥责门徒

们说: 「为什么你们这么胆怯? 你们 怎么还没有信德呢? | (40节)

我们试著理解,哪些事情构成了门徒 的信德短缺、有悖于信仟耶稣呢? 门 徒们没有停止相信耶稣, 事实上, 他 们呼求耶稣。但是,我们看到门徒呼 求说: 「师傅! 我们要丧亡了, 祢不 管吗? 」 (38节) 他们以为耶稣对自 己漠不关心,没有照顾他们。在我们 之间, 在我们家里, 最糟糕的事草讨 于我们听见有人说:「你不在乎我了 吗? | 这句伤人的话会激发心中的狂 风暴雨, 想必也会震撼耶稣, 因为祂 比任何人都关心我们。实际上,那群 失去信心的门徒一呼求,祂便拯救了 他们。

暴风雨揭穿了我们的脆弱,叫人看到 我们日常行程、计划、习惯和优先事 项中虚假而肤浅的安全感。它揭露出 我们如何麻木对待并抛弃一切滋养、 支持,以及把力量注入我们的生活和 团体的事物。暴风雨让人看穿所有 「包装外表」、却忘记滋养我们人民 灵魂的意图,以及用看似「具有救恩 力量」的习惯来麻痺人心的各种企 图。这些看似「具有救恩力量」的习 惯,实则无法诉诸于我们的根基,以 及回溯我们年长者的记忆,使得我们 在应对逆境时丧失所需的免疫力。

因著暴风雨,刻板印象的伪装崩毁倒塌。以往,我们利用这些刻板印象掩饰向来担忧自身形象的「自我」;我们各自的形象表露无遗,而且那是我们无法抛开的共同外表,即:同为弟兄姊妹的外表。

「为什么你们这么胆怯?你们怎么还没有信德呢?」上主, 你的圣言今夜触动我们大家, 攸关我们大家。你对我们世界的爱, 多过于我们对世界的爱。在这现世里, 我们全速前行, 自以为强大又无所不能。我们贪婪地赚钱, 任由凡俗事物来吞噬我们, 任由仓皇匆促来困扰我们。面对祢的声声呼唤, 我们没有停下脚步; 面对世界

各地的战争和不义,我们没有苏醒。 我们没有聆听穷人的呼声、病入膏肓 的大地的呼声。此刻,我们在惊涛骇 浪的海上恳求祢,说:「主,求祢醒 醒!」

「为什么你们这么胆怯?你们怎么还 没有信德呢? | 上主,祢向我们提出 一项呼吁、信德的呼吁。这并非呼吁 相信祢的存在,而是来到祢身边,信 赖祢。在这四旬期内, 同荡著祢的泊 切疾呼: 「你们悔改吧! | 「你们应 全心归向我。」(岳二12) 祢召叫我 们把这考验时期视为「选择时期」。 这不是祢审判的时机, 而是我们判断 的时刻:此时要选择什么是重要大 事,什么是昙花一现,区分必要与非 必要的事。这是个重新设定生命航向 的时刻,我们要以上主祢和他人为航 程的目标。我们可以注视旅途中许多 堪为榜样的伙伴, 他们在恐惧下作出 回应,奉献自己的生命。因著圣神倾 注的行动力,塑造出种种勇敢的慷慨 牺牲。 圣神的生命能施予救赎, 祂重

视并展现出我们与普诵人的生命彼此 交织、互相扶持。这些普通人经常遭 到遗忘,既不会出现在报童杂志的标 题上,也不会现身在最新表演的大型 伸展台上, 但是无疑地, 他们今天正 在书写我们历史的决定性事件。他们 是医生、护士、超市职员、清洁人 员、家庭帮佣、运输员工、军警人 员、志工、司铎、修女等人,以及许 多明白没有人能独善其身的人。痛苦 是衡量我们各民族真正发展的标准。 面对如此苦难,我们发现并体验到耶 稣大司祭的祈祷: 「愿众人都合而为 一! 」 (若十七21) 多少人每天发挥 耐心, 传播希望, 小心谨慎地不散播 恐慌,而是促进共同责任。多少父 亲、母亲、爷爷、奶奶和老师以日常 不起眼的举动向我们的孩子展现该如 何应对并度讨危机,改正习惯,举目 仰望并鼓励祈祷。多少人为众人的益 **处献上祈祷和转求。祈祷和默默无闻** 的服务: 这些是我们得胜的武器。

「为什么你们这么胆怯?你们怎么还没有信德呢?」信德始于明白自己需要救恩。我们无法自给自足;凭借一己之力,我们必会沉入水中:我们需要上主,祂宛如古代引领航向的星辰。让我们邀请耶稣来到我们的生命之船,把我们的恐惧托付给祂,由祂来战胜恐惧。因为这是天主的威能:祂将我们身上发生的一切,即使是坏事,都变成善的。祂在我们的暴风雨中带来宁静,因为与天主同在,绝对不会丧失性命。

上主质问我们,而在我们的暴风雨中,祂邀请我们苏醒并开始团结互助、常怀希望。在一切似乎将要沉船的时刻,团结和希望能带来坚毅、支持和意义。上主苏醒,是为了唤醒并重燃我们对逾越奥迹的信德。我们拥有一个船锚:在祂的十字架上,我们获得救恩。我们拥有一个船舵:在祂的十字架上,我们获得救赎。我们拥有一个盼望:在祂的十字架上,我们获得救赎。我们拥有一个盼望:在祂的十字架上,我们获得痊愈并得到拥抱;如此一来,没

有任何事或任何人能使我们与祂救赎的爱相隔绝。在我们当下的隔离中,我们忍受著缺乏感情和相遇之苦,体尝到处处匮乏的滋味,并且再次聆听那拯救我们的宣讲:祂复活了并在我们身边生活著。上主从祂的十字架上召叫我们重新找到那等待我们的生命,注视那些向我们发出请求的人,增强、认出并激发在我们内的恩宠。我们切莫吹灭将熄的灯芯(参阅:依四十二3),它绝不会熄灭,而我们必须重燃希望。

拥抱耶稣的十字架,意味著找到勇气 拥抱当前的所有逆境,暂时抛下我们 对于万能和掌握的焦虑,好能给唯有 圣神才能激发的创意腾出空间。这意 味著找到勇气来开辟空间,让人人能 在其中听到召叫,并容许好客、友爱 和团结的新形式。在祂的十字架上, 我们获得救恩,好能接纳希望,并让 希望来增进并支持一切可能有助于互 相守护及守护他人的措施和方法。拥 抱上主,方能拥抱希望:这是信德的 力量,它使我们摆脱恐惧并带来希望。

「为什么你们这么胆怯?你们怎么还 没有信德呢? | 亲爱的弟兄姊妹们, 从这个讲述伯多禄坚若磐石的信德的 地方, 今夜我渴望把你们大家托付于 上主,藉著天主子民之痊、暴风雨中 海星圣母的转祷。从这拥抱罗马和全 世界的廊柱, 宛如慰藉人心的拥抱, 愿天主降福你们。上主, 求祢降福世 界, 恩赐身体康健、心灵安慰、祢要 求我们不要害怕。但我们的信德薄 弱,我们恐惧胆怯。而祢,上主,别 放仟我们在暴风雨中随波逐流。祢再 次说出: 「你们不要害怕! | (玛廿 八5) 而我们与伯多禄一起说: 「我 们把一切挂虑托给祢,因为祢必关照 我们。| (参阅: 伯前五7)

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/zhu-wo-men-kong-ju-hai-pa-qiu-mi-zheng-jiu-wo-men/">https://opusdei.org/zhs/article/zhu-wo-men/</a> (2025年 12月16日)