

重新面对面相见真好！

基督徒的生活不是「信步闲逛」，却始终有耶稣与我们同在。

2021年5月12日

教宗方济各5月12日再次主持有信众参与的周三公开接见活动。教宗的声音回荡在梵蒂冈达玛索庭院的多国信友之间。他说：「我很高兴能恢复这个面对面的聚会，因为我告诉你们：面对空无一人、对著一台摄影机讲

话，实在是没劲！」相反地，与人们相聚，「看见一个个带著自身经历的人，真是美好」。虽然彼此之间保持距离，「却始终感到互相亲近」。

「谢谢你们亲临现场、谢谢你们的来访。请你们把教宗的讯息带给众人。教宗的讯息是：我为每个人祈祷，而我也请大家同心合一为我祈祷。」

祈祷正是当天要理讲授的核心。教宗强调，基督徒的生活绝非「信步闲逛」。「谁若想要祈祷，就必须谨记信仰并不容易，有时会陷入几乎全黑的状况，没有参照点」。在《圣经》里和教会的历史中，没有一个伟大的祈祷者「安逸」地祈祷。鹦鹉学舌式地诵念祷词并非祈祷。「祈祷当然会恩赐无比的平安，但它要经过内在的战斗而来；这种战斗有时很艰难，而且会长期伴随著人生」。教宗说：

「祈祷不是一件容易的事，因此我们会逃离祈祷。有时候我们想要祈祷，紧接著脑中浮现其它当下似乎更重要、更急迫的活动。这也发生在我身

上！」然而，「我们延迟祈祷后经常会发现，那些事一点也不要紧，或许我们浪费了时间。敌人就是这样欺骗我们的」。

有时候，「信守祈祷的时间和方法是一场艰辛的搏斗。静默、祈祷、收敛心神是艰难的操练，人性时常会有所反抗。祈祷最险恶的敌人存在于我们内」。《天主教教理》列举这些困难，写道：「经历枯燥时的沮丧；未能完全交托给上主而难过，因为我们有『很多产业』；我们的意愿未被垂听而感到失望；我们的骄傲受伤，使我们身为罪人的不配之心更加硬化；对『祈祷是一分不劳而获的恩赐』感到厌恶等等。」（第2728号）

接著，教宗放下手中的讲稿，讲述了在阿根廷发生的一个事件。有一位父亲接获医院通知，他的女儿因感染而导致重症，可能活不过那个晚上。这位父亲哭著走出医院，把妻子和女儿留在那里，自己搭火车前往卢汉圣母

大殿。他抵达时，大殿已经关门，于是他抓著大门的栏杆，彻夜恳切哀祷。隔天一早，他进入大殿向圣母祈祷。那一幕著实刻骨铭心。教宗说：「我亲眼看到他，亲身经历了这件事！」这位父亲在祈祷中的战斗得到了圆满的结果：他回到家后听到妻子说，女儿莫名地痊愈了。教宗强调，「圣母垂听了他的祈祷。祈祷能行奇迹。」

在试探中，在一切似乎动荡不安的时刻，我们该怎么办？教宗表明，在磨难时期，我们应当牢牢记得自己并不孤单，因为耶稣始终在我们身旁守护我们，祂随时与我们同在。

教宗最后总结道：「假若在昏暗不明的时刻，我们觉察不到祂的临在，那么我们将来必能觉察到。圣祖雅各伯的这番话，有朝一日也会发生在我们身上：『上主实在在这地方，我竟不知道。』（创廿八16）在生命结束之际，我们转身回顾一切，到时候我们

也会说：『我以为自己孤单一人，但事实并非如此：耶稣始终与我同在。』」

要理讲授结束后，教宗方济各在问候讲葡萄牙语的信友时，提及教会礼仪于隔天5月13日纪念法蒂玛圣母。教宗说：「让我们满怀信赖之情，投奔于她母爱的保护下，尤其是我们在祈祷生活中遇见困难的时候。」

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/zhong-xin-mian-dui-mian-
xiang-jian-zhen-hao/](https://opusdei.org/zhs/article/zhong-xin-mian-dui-mian-xiang-jian-zhen-hao/) (2026年2月1日)