

opusdei.org

# 职业与生活的合一

「任何正当的工作，都能化成祈祷；而一切祈祷，都是使徒工作。照此而行，人灵便发展形成一种生活的合一性，既朴实，又坚强。」一篇圣化工作系列的新文章。

2016年9月3日

职业与生活的合一（收听普通话录音）

---

「任何正当的工作，都能化成祈祷；而一切祈祷，都是使徒工作。照此而行，人灵便发展形成一种生活的合一性，既朴实，又坚强。」 [1]

工作、祈祷、使徒工作：这叁个词语可能代表着我们过去生活中叁个曾经毫不相干的领域，但它们现在却有如一个和弦的不同音调般相互融合在一起，谱出了一段和谐乐章。

也许我们在展开职业生涯时，只听到工作零碎、单调、缺乏恩宠的声音。但是，当我们领悟到如何将工作转化为能被呈奉到诸天之上的祈祷，和转化为使大地丰盛的使徒工作时，那些音调便能相互结合，产生节奏和旋律。但假若我们不努力去创作和编写，一切便很容易打回原形，只剩下单音的枯燥。反之，如果我们让圣神主宰自己的职业生涯，并为这管弦乐团担任指挥，便能再次响起音乐，在日常工作中奏出由对天主和对人的爱——即祈祷和使徒工作——所交织成的

交响乐。在这过程中，我们整个存有的每项机能——我们的意志、理智和情感——都在巧妙地运作，因而构成了单纯却强而有力的生活的合一，既能取悦天主，又能吸引别人归向祂。

为了达到生活合一的和谐，我们需要特别关注自己职业生涯中的叁方面：正直的意向、正确的原则及与两者相符的行为。

## **正直的意向**

意向的正直，是我们要在职业中做到生活合一的先决条件之一。我们的工作需要有清晰并坚定的意向为天主工作，而不是出于追求自己的意愿或其他自私理由。我们要渴望光荣天主，而不是追寻人性的光荣和个人的满足。

没有人能事奉两个主人。[2] 我们不能妥协，不能在心中「为圣弥额尔和魔鬼各点一支蜡烛。」[3] 我们的意向应是清晰透明的。但儘管我们渴望为

天主的光荣工作，我们都会察觉到，在某些行动中，很容易会失去这意志上的正直。再者，伴随着这正直意向的，往往都是一些不太崇高的意向。[4] 正因为这样，圣施礼华劝勉我们应时常洁净自己的意志和纠正自己的意向。「改正。每天改一点。若你真想成为圣人，这该是你恒常关切的事。」[5]

任何怀着正直意向工作的人都必定会尝试把工作做好。这些人不会在有人在旁观察时就搬出一种工作模式，在四处无人时却用另外一种。他们深知天主一直都在观察，於是尽力把工作做得完美，好能取悦祂。即使没有人察觉到，又或者他们要逆流而上，他们仍然有秩序、勤劳和有技巧地活出神贫。在不尽如意的日子，当工作的单调像乌云般浓罩着一切时，这些天主的子女依旧尽力以爱完成每一件事，好将它们转化成祈祷。

片刻的成败，会引诱我们跌入虚荣、或气馁的陷阱，因此它能够测试我们意向坚定与否。圣施礼华教导我们要准备自己，好能面对这些使我们把自己成为一切思绪的中心，玷污我们纯洁意向的情况。「你要小心：不要让你在职业上所遇到必然会出现的成功和失败使自己忘记——即使只是一刻钟——工作的目标：天主的光荣！」[6]

正直的意向，是我们生活合一的中流砥柱。如果要强化它，我们必需在工作中寻找天主的临在。我们会在开始时把工作奉献给天主，尽可能经常更新这奉献，并在工作结束时感谢天主。我们要尽力确保自己的一些虔敬规范——特别是弥撒圣祭——能满溢至我们整天的生活中，使成为与天主从不间断的对话。在工作中「忘记天主」不只意味着我们有容易分心的倾向，也标示着我们生活合一的脆弱。若一个人真的坠入了爱河，他怎样也不可能忘记自己的爱人。

## 正确的原则

正直的意向对於生活的合一极为重要，但毕竟，意志是由我们那被信德光照的理智所引领的。有些人不能常常按基督徒的方式生活，不是因为他们怀着不正直的意向，而是因为他们缺乏正确的认知。当人们不去追求自己良心的培育，不去深入认识各行各业本有的道德问题时，他们会很容易陷於一种危险，就是把在别人身上所观察的一切行为接受为常规。由此，虽然他们的举止是出於「好意」，但这样却很难保證他们不会犯错，甚至做出严重不公义的行为。又碍於他们不知道如何明智地衡量各种事物，他们也会忽略了应做的好事。因此，他们对正确原则贫乏的认知，成为了他们达到生活合一的绊脚石。

一个有原则的人会做正确的事，既不过於极端，又不只安於平庸。当一个人不知道甚麽是正确应做的事时，他可能会误以为要避免一个缺点，只能

选择其相反的缺点，例如：为了避免做事一成不变，就必须变得懦弱无能；为了避免闯劲，就要变得软弱。其实这些人并没有真正弄明白德行的本质。中庸之道—in medio virtus—不等於半力做事或安於平庸。反之，它意味着两个极端之间的高峰。[7] 我们绝对可以既充满活力又温文有礼，善解人意之余亦要求别人善尽本分，在真诚、开朗和细心的同时亦不显得幼稚。就如主耶稣所说的一样：要机警如同蛇，纯樸如同鸽子。[8]

为了达到生活的合一，我们所需要的原则是基督徒的，而不只是人性的原则。前者不只是由正确无误的理智所引导。它真正的指引，是那顾全爱德的，活生生的信德。只有这样，人性的德行才可被称为基督徒的德行。天主的子女不需要同时培养两种德行，一些属於人性，另一些属於基督徒的德行；一些顾全到爱德的要求，而另一些却没有，因为这样做会变成双重标准。他们不应安於在某些工作的领

域中只实践人性的正义—例如去满足法律条文中的要求—但在别的领域中却实践着基督徒那因爱德而变得芬芳的正义。反而，他们应尽力在任何时候和任何事情上都活出基督徒的义德。「默想主生活及教导的每一景象，特别是对那一小撮准备当祂门徒的人的忠告及警示，他们是祂由世界这端到那端的传信者，如何掌握祂的教导？不是爱的新诫命吗？是靠大爱使他们能走遍腐朽的外教世界……只讲公义只会使人受伤。身为天主子女的人具有尊严，所以需要更多。爱德要渗透、伴随公义，因为爱德使一切圣化甘甜，「天主是爱。」（若一 4: 16) ...」

「这种完善需要把自己的意愿交付给我们的神圣榜样，为所有人、为争取他们永恒的快乐及福利工作，我认为最好的公义莫非是自我屈服及服务的生活。……这种完善需要把自己的意愿交付给我们的神圣榜样，为所有人、为争取他们永恒的快乐及福利工

作，我认为最好的公义莫非是自我屈服及服务的生活。」[9] 这才是活出基督徒原则的意思，因为它是生活合一的道路中不可缺少的一盏明灯。

这一切都需要培育，特别是花时间学习有关的道理。因为假若我们只依凭自己的直觉，但却没有用心打好知识上的根基，一切便变得草率和鲁莽了。话虽如此，但是单单理论上的知识也是不足够的，因为基督徒生活的合一亦要求我们以祈祷来吸收所学的一切道理。

## **勇敢**

生活的合一，要求我们把爱 and 知识付诸实行，因为「行动才算爱，甜言蜜语不算爱」。[10] 主耶稣说：「好使他们看见你们的善行，光荣你们在天之父。」[11] 我们应该如圣施礼华所劝勉般，诚实地反省：「你有没有向周遭的人传扬基督宗教？每一天都要思考这问题。」[12]

当我们做到了生活的合一时，周遭的人自然会察觉到。一个因害怕被标籤而隐藏自己基督信仰的人，必定会失去生活的合一。他们不能胜任盐和光的角色，而在超性的层面上，他们的工作是贫瘠而没有果实的。上主向我们每一个人说：dabo te in lucem gentium, ut sit salus mea usque ad extremum terrae.[13] 我更要使你作万民的光明，使我的救恩达於地极。

我们要「有勇气在大庭广众前，按照我们神圣的信仰恒久的生活」。[14] 耶稣警告过我们：「谁若以我和我的话为耻，将来人子在自己的光荣，和父及众圣天使的光荣中降来时，也要以这人为耻。」[15] 同时，祂亦鼓励我们，并给我们许下了一个慷慨的承诺：「凡在人前承认我的，我在我天上的父也必承认他。」[16] 两者之间无有模糊不清的余地。我们不能害怕在说话中提起天主。我们要承认祂，必需以言语——因祂命令我们往普天下

去，向一切受造物宣传福音[17] — 以及我们的榜样：以爱德行事的信德。  
[18]

我们身边的人看见我们以行动活出信仰，是再自然不过的，尤其是在这物质主义和寻乐主义当道的时候。假若别人需要很长的时间才能在我们身上察觉到信仰的痕迹，这绝不代表我们的行为自然，反而意味着我们在双重标准下生活。不幸地，那些把信仰沦为「私人领域」的人就是这样。若这种态度不是源於怯懦，就是个人认为信仰与自己的职业互不相干的结果。它所反映的不是平信徒的心态，而是旨在把天主和道德律赶出社会的世俗主义。这个主义，与将基督放在每项人性活动的巅峰的原则背道而驰。我们既然被召叫往这崇高的目标进发，身边的人如果知道了这一点，也绝非坏事。再者，虽然我们主要的使徒工作是跟同事之间的一对一的「友谊和信任」[19]，但这并不排除於某些时候 — 在生活合一的驱使下 — 公开发言

及捍卫基督徒道德观的好处或需要。纵然有重重障碍，我们的信德必定能给予我们捍卫信仰和把帮助身边的人发掘它的力量。

可是实际经验指出，即使我们避免过分极端，我们仍然很容易会受到世俗主义的心态影响，因而认为在某些职业的圈子里，我们不应提起天主，免得别人感到突兀或诧异，或者免得别人认定自己在职业事务上的取向是「受宗教所影响」的。正正是当这些诱惑游说我们隐藏自己基督徒的身分时，我们更应该把这身分显示出来。

「无派别主义。中立主义。古老的谎言，总是想死灰复燃。你是否想过，这件事有多荒谬：一个人为了进入大学，或职业协会，或议院，想摆脱他天主教徒的身分，犹如在进门时，把帽子寄放在门口一样？」[20] 圣施礼华不是在邀请我们办一场公开表演来展示自己的天主教信仰，或做其他与我们平信徒的心态不相容的事情。他

希望我们每个人都能在自己的景况中，仔细思量生活合一这个原则，对我们的工作及社交生活提出了甚麽要求。「你需要有足够的勇气（有时候环境因素令所需的勇气更大）活出你的信仰，甚至使它成为有形可见的。让别人看见你的妥善完成的工作及其背後的动机，縱使你会因它而受批评和被攻击也不要紧，因为总有一些人会错误地理解你的动机。」 [21]

生活的合一是来自天主的礼物，同是亦是一份需要我们奮鬥的挑战。这合一是由我们每一个决定——以使徒的渴望在天主面前工作的决定——铸成的。藉着天主的恩宠，我们应该渴望以我们的整个存有去爱祂：ex toto corde, ex tota anima, ex tota mente, ex tota virtute, [22] 全心、全灵、全意、全力。

[1] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 10

[2] 玛 6: 24

[3] 圣施礼华, 《道路》, 724

[4] 参阅《道路》, 788

[5] 《道路》, 290

[6] 圣施礼华, 《鍊炉》, 704

[7] 参阅圣施礼华, 《做基督的朋友》, 83

[8] 玛 10: 16

[9] 圣施礼华, 《做基督的朋友》, 172-173

[10] 参阅《道路》, 933

[11] 玛 5: 16

[12] 圣施礼华, 《鍊炉》, 856

[13] 依49: 6

[14] 圣施礼华, 《犁痕》, 46

[15] 路 9: 26

[16] 玛 10: 32

[17] 谷 16: 15

[18] 迦 5: 6

[19] 圣施礼华, 《鍊炉》, 192

[20] 圣施礼华, 《道路》, 353

[21] 圣施礼华, 1941年12月8日指示,  
13

[22] 谷 12: 30

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/zhi-ye-yu-sheng-huo-de-he-  
yi/](https://opusdei.org/zhs/article/zhi-ye-yu-sheng-huo-de-he-yi/) (2026年3月15日)