# 《致力信任

(四)》: "我今晚可 以外出吗?"

"我今晚可以外出吗?"是为人 父母最怕青少年子女提出的请求。但是,随著子女日渐长 大,他们也同时需要更大的空 间去运用他们的自由。这是本 录像系列《致力信任》的第四 集。

2018年12月18日

### (按"CC"来开启字幕)

《致力信任》是一系列的录像,借鉴 於圣施礼华的教导,他极其热爱自由 和父母的教育天职。这系列为配偶之 间,以及与其他家庭的讨论,提供一 些话题。每一集都附有精选的短文供 你检视反思,及讨论的议题。

# 《致力信任(四)》:「我今晚可以 外出吗?」

「我今晚可以外出吗?」是为人父母最怕青少年子女提出的请求。但是,随著子女日渐长大,他们也同时需要更大的空间去运用他们的自由,从而让年轻人可以发展和学习去拓展自己的社交圈子。为青少年来说,能够在晚上外出的机会永远是特别有吸引力的。

面对这个问题,对於父母来说,是一个很好的机会教导孩子如何管理自己的自由。就像在所有与教育有关的主题一样,没有神奇的公式,审慎的程

度取决於每个家庭所处的社会和文化 环境。

以下的一些问题,可以帮助你与朋友,学校或教区一起观看这短片时,得到更实用的收穫。

### 帮助沟通的话题

父母如何一步一步以渐进的方式允许 孩子参加晚间的活动?考虑到所有会 产生影响的因素(年龄、时间、个人 责任、金钱……等),他们如何评估 孩子的计划是否妥当?

父母是否该规定一些条件,有如准不准、回家的时间……等,还是应该采取与孩子对话的开放态度?

父母应如何面对孩子有关夜间出外活 动的大小谎言?

## 建议采取的行动步骤

在与孩子交谈之前,父母最好彼此同意,根据他们要传达给孩子一致的价

值观,给孩子充分的理由。为了做出 正确的决定,他们需要知道孩子所处 的环境,以及其可能造成的影响,不 要让孩子激动地被「我所有的朋友都 那麽做的」情感所勒索。

去了解孩子想要或已定计划的细节, 以及他们对计划的期望;首先,与他 们交谈。聆听孩子,而不去「审问」 他们。鼓励他们讲出自己的想法,并 帮助他们反思,同时,不强加自己的 意见。

青少年需要时间去思考和吸收父母的 观点。当你说「不行」时,要说明原 因。

沟通重点是要谈及行动的风险(滥用酒精、毒品、性行为),但始终要保持对话的立场。干万不要仅仅企图制定法条(「不要喝酒」、「不要迟到」)或举一些极端的负面例子。

# 圣经和天主教教理引言

孩子们,要听父亲的教训,专心学习明智,因为我把好教训授给你们,你们不要抛弃我的规劝。我也曾在父亲面前作过孝子,在我母亲膝下是唯一的娇儿。我父曾训诲我说:你应留心牢记我的话,遵守我的命令,好使你生存;你应紧握智慧,握住明智。(箴4:1-5)

家庭是培养基督徒生活的第一所学校,也是「培育丰富人生的学校」。 人在家庭里学习工作的劳苦和喜乐、 兄弟之爱、慷慨宽恕之道,甚至常常 宽恕,特别是透过祈祷和生命的奉献,去钦崇天主。(天主教教理 1657)

天主并不愿意把一切权力的行使单独 保留给自己。祂分给每个受造物,运 用其天赋的能力,可以行使的职分。 这治理的模式应在社会生活中加以仿 效。天主治理世界的态度,证实了祂 对人自由的极端尊重,这态度应能启 发人间团体统治者的智慧。他们应该 表现出作为天主眷顾的执行者。(天主教教理1884)

# 教宗方济各引言

世界给我们相反的建议:应寻求玩 乐、享受、消遣、悠閒,并告诉我们 这才是美好的生活。世俗的人逃避家 庭里或周遭的疾病或痛苦,将目光移 向别处。世界不愿哀恸,宁可无视痛 苦的处境,将之掩盖或隐藏。人们花 费许多精力逃避苦难的处境,以为可 以埋藏现实,但不论在何处,都不缺 少十字架。(你们要欢喜踊跃75)

在这个充满焦虑、科技日新月异的时代,家庭教育一个极重要的任务,就是培养等待的能力。这不是指禁止孩子接触电子产品,而是要想办法培育他们审慎分辨的能力,不要期望生活中所有範畴都像数位科技般高速发展。(爱的喜乐275)

### 圣施礼华引言

设法让孩子学会问自己,他的行为在 天主眼中意味著什麽?给他们超自然 的理由去思考,让他们有责任感。而 且不要表现出你不信任他。最好让他 们偶尔骗你一下,这并不会破坏他们 对你的感情和团结。(瓦伦西亚, 1972年11月17日)

要根据孩子的年龄,留意他们的自由。你不能一视同仁。正义要求你不平等地对待不一样的孩子,但要以一种不会引起嫉妒的方式。他们在年龄、性情、健康、智力各方面不一样……,然而,在你的帮助下,他们将变得一样,深深相爱,行为良善,拥有父母的美德,并成为我们圣母的好孩子。(瓦伦西亚,1972年11月17日)

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/">https://opusdei.org/</a>

## zhs/article/zhi-li-xin-ren-si-wo-jin-wanke-yi-wai-chu-ma/ (2025年12月18日)