

opusdei.org

《致力信任 (三) 》：“妈咪， 我可以有一部手提电 话吗？”

子女几多岁才可拥有自己的手提电话呢？父母怎样去引导子女善用科技呢？《致力信任》第叁集，一套帮助父母去教导子女的录像系列。

2018年12月9日

(按"CC"来开启字幕)

《致力信任》是一系列录像，借鉴於圣施礼华的教导，他极其热爱自由和父母的教育天职。这系列为配偶之间，以及与其他家庭的讨论，提供一些话题。每一集都附有精选的短文供你检视反思和讨论的议题。

《致力信任（三）》：「妈咪，我可以有一部手提电话吗？」

一位著名的记者说：「我们只希望给孩子留下两个永久的遗产。一个是根，另一个是翅膀。」「翅膀」代表信任，这是教育中必不可少的价值，因为信任是建立人与人之间一切关系的基础。

建立信任是相当困难的，但失去信任却十分容易。因此，建立信任永远要靠双方的努力。儿童和青少年可以透过互联网轻易接触到各种各样的资讯，甚至发现一些父母想避免的，或至少暂时不让他们经历到的东西。今天，要教导子女什么是自由，更见迫

切，不但要设法不去迴避某些话题，相反的，父母要鼓励子女去思考。

以下的一些问题，可以帮助你与朋友，学校或教区一起观看这短片时，得到更实用的收穫。

帮助沟通的话题

我如何在家里建立一种与某些(并非要求过度的)规则兼容并存的信任气氛？我可以给孩子什麼理由，要他们依某种方式行事，或劝告他们不要去做某些事？

当我的孩子犯错时，我该如何反应？他们是否知道即使做错了事，仍然可以信任我？我是否可以帮助他们思考自己行为的後果，并回想他们原本可以怎麼做，而避免误入歧途？在遇到困难时，我是否向他们表现出毅力和希望？

我临在孩子的生活中吗？我是否融入他们，让他们放松地以自然的方式与

我谈自己的生活？我能等待孩子主动地跟我谈论自己，还是，我总先发问，可能会给他们一种我想控制他们的错觉？

建议采取的行动步骤

花些时间倾听孩子的心声，并留意他们认为重要的日常生活事件：例如：足球赛、考试、朋友之间的争端……，有时，在一堆看来是琐碎的小事情中，我们可找到要事的端倪。

自由与放任不同：为了教孩子自由的做决定，我们要明确地指出做出决定的正向和负向的后果，这是很重要的。

迈出第一步：调适自己到他们的水平，对孩子们讲你生活中的顾虑，包括某些他们可以理解，甚至可以提供建议的问题或困难。这样一来，他们就知道门是敞开的，以后也学著这样做。

关注孩子并不意味着要监视他们。如果，总是要求證他们告诉你的事情都是真的，或者分析他们所做的一切，会製造一些不信赖的气氛。要建议而不要责怪：有时候，一个人需要犯错，才明白他们应该避免的事情。

圣经和天主教教理引言

你教导孩童应行的道路，待他老年时也不会离弃。（箴22, 6）

良心的教育是一项毕生的工作。自人生的最初几年，它启发儿童，使他认识并实行由道德良心承认的内心法律。明智的教育教人修养德行，预防或治疗由人性的软弱和过失所产生的恐惧、自私和自大、罪恶感和自满的衝动。良心的教育保证自由，产生心灵的平安。（天主教教理1784）

父母是教育子女的最先负责人。为表现出这个责任，他们首先为子女创立一个家，温柔、宽恕、尊敬、忠实和无私的服务便是家规。家是培育德行

的适当场所。德行的培育要求学习自我的克制、健全的判断、作自我的主人，这些都是真正自由的条件。（天主教教理2223）

教宗方济各引言

今时今日，辨明的态度尤其必要。事实上，当代生活提供多样化的行事和休閒方式，而世界将这一切全都呈现为正当美善的。所有人，特别是青年，都不断在「瞬间切换」。我们可以同时浏览多个萤幕，并同时与多个不同的虚拟场景互动。要是欠缺辨明的智慧，很容易成为流行趋势的奴隶。（你们要欢喜踊跃167）

我们是自由的，获享基督的自由，但祂召叫我们省察内心（我们的渴望、忧苦、恐惧、期盼），并审视我们周遭发生的事物，「时代的徵兆」，从而看清怎样迈向圆满的自由：「应当考验一切，好的，应保持。」（得前五 21）（你们要欢喜踊跃168）

爱需要付出时间，不求回报，其他一切都是次要的。交谈、轻松的拥抱、分享大计、聆听、凝望、表示欣赏、巩固关系……等，全都需要时间。有时候问题在于社会节奏太急促，或是工作期限带来压力；有时候，问题是共聚的时候没有用心相处，虽然共处一室，但没有认真注意对方。牧灵工作者和家庭团体应协助青年夫妇或有问题的夫妇学习共处，用心交流，甚至分享静默的时光，好好体验对方的临在。（爱的喜乐224）

父母也要避免成为子女眼中无所不能的人物，否则子女或会以为他们只能信任父母，而妨碍他们社会化的过程及情感的成熟发展。（爱的喜乐279）

圣施礼华引言

父母，是有责任教育孩子的第一位教师。不仅教育孩子们本性的知识品德，而且要教育他们精神灵修方面的知识品德。父母对自己所负天职的深

度，应有充份认识。在履行这项职责中，要明智审慎，体谅理解，要能爱，更要注意身教，为子女树立好榜样。硬灌强塞，高压手段，并不是教育良策。父母所采用的最理想的态度，是真心同子女交朋友，做他们的知心人：乐于分担他们的忧患，倾听他们的问题，有效而有趣地帮助他们。（基督刚经过27）

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/zhi-li-xin-ren-san-ma-mi-
wo-ke-yi-you-yi-bu-shou-ti-dian-hua-
ma/](https://opusdei.org/zhs/article/zhi-li-xin-ren-san-ma-mi-wo-ke-yi-you-yi-bu-shou-ti-dian-hua-ma/) (2026年2月2日)