opusdei.org

# 《致力信任

(九)》:「应对朋

辈压力」

我们如何装备子女,让他们在面对朋辈压力时,也能展现自己最好的一面呢?《致力信任》系列,最後一集。

2019年10月25日

(按"CC"来开启字幕)

《致力信任》是一套著眼於帮助父母们教育子女的短片。其内容取材自圣

施礼华的教导。他生前非常热爱自由和父母教育子女这个天职。

# 《致力信任(九)》:应对朋辈压力

子女在上大学前一两年,通常会找机会与朋友玩乐。在某些地方,中学生在毕业前,通常会安排毕业旅行,或开派对庆祝。对父母和孩子都是一样,这些时刻既兴奋,又紧张,这取决於他们想要从事的活动类型。当他们的朋友甚至学校提出与家人价值观相矛盾的娱乐计划时,会发生什麽事呢?面对这个问题是个挑战,但也可能是个跟孩子对话,以及培养健全的独立和真正自由的良机。

以下的一些问题,可以帮助你与朋友、学校或教区一起观看这短片时,得到更实用的收穫。

### 帮助沟通的话题

我该怎麽做才能更好地了解孩子的想法呢? 我的孩子有哪些榜样可以效

法?他们的朋友有哪些榜样呢?我对孩子的态度开放吗?我在对话中表达自己想法的方式,是否让他们更容易向我开放?

我是否察觉到,我会因为缺乏信任而伤害孩子?我接受并誇奖他们正向的建议吗?我是否问他们,提出建议的动机是什麽?

我了解并分享孩子的希望和梦想,还是对他们无动於衷?我是否意识到他们的学校在安排的活动,以及它们的内容是什麽?这些计划是否与我们要教给孩子的价值观互相协调?

面对无法说服我们的提议,我们作为 父母的会尝试提出替代的方案吗?我 们这麽做,是否担心其他人会怎麽想 我们呢?

我们是否知道如何以亲切的方式向我们的孩子表达:他们想要参与的计划将要准备多少花费的信息?我们是否与他们一起寻求替代的计划?

### 建议采取的行动步骤

在与你的孩子交谈之前,重要的是父母对这些问题有个共同合理的看法,并能提供与自己设法传达给孩子的解释是一致的。

要知道孩子的期望。首先你必须与他 们谈话。了解如何使他们认为跟你交 谈是轻松的。帮助他们反思自己的想 法,要他们现实的面对自己和全家人 的处境。

要谈到他们的梦想、他们的社交生活以及他们的渴望,这些话题是不可轻视的。此时,最好也提出与某些环境相关的风险,例如:滥用酒精、毒品、性行为……等。如以强加权威或提供极端情况为例子的方法,往往缺乏说服力。

你试试看,是否可以参与孩子学校的活动组织。提出其他娱乐方式时,要有创意。你需要知道他们学校里周围的环境是什麽样的,以及在那提供的

各种活动的实际情况。试著与孩子一 起做出这些决定,以不同的形式去抵 抗同侪的压力。

### 引用圣经和天主教教理之言

父母是教育子女的最先负责人。为表 现出这个责任,他们首先为子女创立 一个家,温柔、宽恕、尊敬、忠实和 无私的服务便是家规。家是培育德行 的适当场所。德行的培育要求学习自 我的克制 健全的判断 作白我的主 人,这些都是真正自由的条件。父母 应该教导子女使「身体和本能的层面 隶属於内心和属灵的层面上。给自己 的子女树立良好的榜样, 是父母一个 重大的职责。父母在子女面前能够承 认自己的过错,就能够更有效地引导 和纠正自己的子女。「疼爱自己儿子 的,应当时常鞭策他,训导自己儿子 的, 必会因他而得幸福。 | (德 30:1-2)「你们作父母的,不要惹你们的子 女发怒: 但要用主的规範和训诫, 教 养他们。」(弗 6:4) (天主教教理 2223)

良心的教育是一项毕生的工作。自人生的最初几年,它启发儿童,使他认识并实行由道德良心承认的内心法律。明智的教育教人修养德行,预防或治疗由人性的软弱和过失所产生的恐惧、自私和自大、罪恶感和自满的衝动。良心的教育保证自由,产生心灵的平安。(天主教教理1784)

# 引用教宗方济各之言

在这个充满焦虑、科技日新月异的时代,家庭教育一个极重要的任务,就是培养等待的能力。这不是指禁止孩子接触电子产品,而是要想办法培育他们审慎分辨的能力,不要期望生活中所有範畴都像数位科技般高速发展。(爱的喜乐 275)

青春期不是我们必须克服的病症。这 是我们年轻人生活中正常自然的一部 分。有生命的地方就有动态;哪里有 动态, 那里就有变化、寻找、未知; 有希望、喜乐,也有痛楚和凄凉。让 我们在可预见的基本过程中确立我们 的分辨力。为了避免惊慌, 粗心大意 或疏忽, 要知道如何陪伴并帮助年轻 人成长,就必须意识到留些空间。并 非所有事物都是微不足道的, 但也非 所有事物都是同等重要的。因此,关 键是能分辨哪些仗要打, 哪些不要 打。在这件事上, 倾听经验丰富的夫 妇是非常有帮助, 儘管他们永远无法 给我们提供现成的药方,但以他们的 见证可以帮助我们了解行为的範围。 预留那些空间。(圣若望拉特朗主教 大堂2017年6月19日)

# 引用圣施礼华之言

你要根据孩子的年龄去关心他们的自由。不应当一视同仁。公正要求你不平等地对待不等的孩子,但你的方式要不会引起孩子的嫉妒。他们在年龄、性情、健康、智力等方面都是不等的。因此,在你的帮助下,他们能

变得平等,彼此相爱,相处得好,拥有父母的美德,成为圣母的好孩子。 (西班牙瓦伦西亚聚会笔记1972年11月17日,)

孩子犯错时,要了解他们,为他们找 藉口。你和我不是对我主做了同样的 事,可是後来又回到祂的身边了吗? 让他们意识到你是他们最好的朋友, 没有人像自己的父母一样爱他们。你 会看到你的孩子对此感到多麽的自 豪。(马德里聚会笔记1972年10月18 日)。

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/zhi-li-xin-ren-jiu-ying-dui-peng-bei-ya-li/">https://opusdei.org/zhs/article/zhi-li-xin-ren-jiu-ying-dui-peng-bei-ya-li/</a> (2025年12月16日)