

《致力信任 (九)》：「应对朋 辈压力」

我们如何装备子女，让他们在面对朋辈压力时，也能展现自己最好的一面呢？《致力信任》系列，最後一集。

2019年10月25日

(按"CC"来开启字幕)

《致力信任》是一套著眼於帮助父母们教育子女的短片。其内容取材自圣

施礼华的教导。他生前非常热爱自由和父母教育子女这个天职。

《致力信任（九）》：应对朋辈压力

子女在上大学前一两年，通常会找机会与朋友玩乐。在某些地方，中学生在毕业前，通常会安排毕业旅行，或开派对庆祝。对父母和孩子都是一样，这些时刻既兴奋，又紧张，这取决于他们想要从事的活动类型。当他们的朋友甚至学校提出与家人价值观相矛盾的娱乐计划时，会发生什么事呢？面对这个问题是个挑战，但也可能是个跟孩子对话，以及培养健全的独立和真正自由的良机。

以下的一些问题，可以帮助你与朋友、学校或教区一起观看这短片时，得到更实用的收获。

帮助沟通的话题

我该怎么做才能更好地了解孩子的想法呢？我的孩子有哪些榜样可以效

法？他们的朋友有哪些榜样呢？我对孩子态度开放吗？我在对话中表达自己想法的方式，是否让他们更容易向我开放？

我是否察觉到，我会因为缺乏信任而伤害孩子？我接受并夸奖他们正向的建议吗？我是否问他们，提出建议的动机是什麼？

我了解并分享孩子的希望和梦想，还是对它们无动於衷？我是否意识到他们的学校在安排的活动，以及它们的内容是什麼？这些计划是否与我们要教给孩子价值观互相协调？

面对无法说服我们的提议，我们作为父母的会尝试提出替代的方案吗？我们这么做，是否担心其他人会怎麽想我们呢？

我们是否知道如何以亲切的方式向我们的孩子表达：他们想要参与的计划将要准备多少花费的信息？我们是否与他们一起寻求替代的计划？

建议采取的行动步骤

在与你的孩子交谈之前，重要的是父母对这些问题有个共同合理的看法，并能提供与自己设法传达给孩子的解释是一致的。

要知道孩子的期望。首先你必须与他们谈话。了解如何使他们认为跟你交谈是轻松的。帮助他们反思自己的想法，要他们现实的面对自己和全家人的处境。

要谈到他们的梦想、他们的社交生活以及他们的渴望，这些话题是不可轻视的。此时，最好也提出与某些环境相关的风险，例如：滥用酒精、毒品、性行为……等。如以强加权威或提供极端情况为例子的方法，往往缺乏说服力。

你试试看，是否可以参与孩子学校的活动组织。提出其他娱乐方式时，要有创意。你需要知道他们学校里周围的环境是什麽样的，以及在那提供的

各种活动的实际情况。试著与孩子一起做出这些决定，以不同的形式去抵抗同侪的压力。

引用圣经和天主教教理之言

父母是教育子女的最先负责人。为表现出这个责任，他们首先为子女创立一个家，温柔、宽恕、尊敬、忠实和无私的服务便是家规。家是培育德行的适当场所。德行的培育要求学习自我的克制、健全的判断、作自我的主人，这些都是真正自由的条件。父母应该教导子女使「身体和本能的层面隶属于内心和属灵的层面」。给自己的子女树立良好的榜样，是父母一个重大的职责。父母在子女面前能够承认自己的过错，就能够更有效地引导和纠正自己的子女。「疼爱自己儿子的，应当时常鞭策他，训导自己儿子的，必会因他而得幸福。」(德 30:1-2)「你们作父母的，不要惹你们的子女发怒；但要用主的规范和训诫，教

养他们。」(弗 6:4) (天主教教理 2223)

良心的教育是一项毕生的工作。自人生的最初几年，它启发儿童，使他认识并实行由道德良心承认的内心法律。明智的教育教人修养德行，预防或治疗由人性的软弱和过失所产生的恐惧、自私和自大、罪恶感和自满的衝动。良心的教育保证自由，产生心灵的平安。(天主教教理1784)

引用教宗方济各之言

在这个充满焦虑、科技日新月异的时代，家庭教育一个极重要的任务，就是培养等待的能力。这不是指禁止孩子接触电子产品，而是要想办法培育他们审慎分辨的能力，不要期望生活中所有範畴都像数位科技般高速发展。(爱的喜乐 275)

青春期不是我们必须克服的病症。这是我们年轻人生活中正常自然的一部分。有生命的地方就有动态；哪里有

动态，那里就有变化、寻找、未知；有希望、喜乐，也有痛楚和凄凉。让我们在可预见的基本过程中确立我们的分辨力。为了避免惊慌，粗心大意或疏忽，要知道如何陪伴并帮助年轻人成长，就必须意识到留些空间。并非所有事物都是微不足道的，但也非所有事物都是同等重要的。因此，关键是能分辨哪些仗要打，哪些不要打。在这件事上，倾听经验丰富的夫妇是非常有帮助，儘管他们永远无法给我们提供现成的药方，但以他们的见证可以帮助我们了解行为的範围，预留那些空间。（圣若望拉特朗主教大堂2017年6月19日）

引用圣施礼华之言

你要根据孩子的年龄去关心他们的自由。不应当一视同仁。公正要求你不平等地对待不等的孩子，但你的方式要不会引起孩子的嫉妒。他们在年龄、性情、健康、智力等方面都是不等的。因此，在你的帮助下，他们能

变得平等，彼此相爱，相处得好，拥有父母的美德，成为圣母的好孩子。
(西班牙瓦伦西亚聚会笔记1972年11月17日，)

孩子犯错时，要了解他们，为他们找藉口。你和我不是对我主做了同样的事，可是後來又回到祂的身边了吗？让他们意识到你是他们最好的朋友，没有人像自己的父母一样爱他们。你会看到你的孩子对此感到多麼的自豪。(马德里聚会笔记1972年10月18日)。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/zhi-li-xin-ren-jiu-ying-dui-
peng-bei-ya-li/](https://opusdei.org/zhs/article/zhi-li-xin-ren-jiu-ying-dui-peng-bei-ya-li/) (2026年2月1日)