

opusdei.org

# 《致力信任 (二)》：「与子女 谈性」

父母应该怎样跟子女谈性？这系列《致力信任》的第二部分谈及教导子女怎样运用自由。

2018年9月30日

(按"CC"来开启字幕)

「致力信任」是一系列的录像，意图帮助父母教育孩子，借鉴於圣施礼华

的教导，他极其热爱自由和父母的教育天职。

## 《致力信任（二）》：「与子女谈性」

向孩子谈谈人的性行为。在当今的文化里，我们的子女从小便能够以智能手机和互联网接触到各种资讯。他们也越来越多地与其他价值观和教养可能与自己不同的孩子互动，後者为他们提供一系列与人的性行为相关的价值观，异於自己父母想要提供给孩子的内容。看到这种情况，父母需要帮助孩子学习如何做出正确的选择。然而，要做正确的选择，就要帮助他们清楚了解内容，并能分辨什麼是对自己的身心有益，或有害。

学习如何与孩子就人的性行为进行最佳沟通绝不会有「一体适用/万全之策」的答案。相反的，它涉及与孩子建立相当程度的信任和自然感，适应他们的年龄，以及他们能够理解的能

力，并充分利用你与孩子之间的独特关系。

以下的一些问题，可以帮助你与朋友、学校或教区一起观看这短片时，得到更实用的收获。

## **帮助沟通的话题**

—何时与孩子谈论人的性行为算是太早了？何时是开始谈论的最佳年龄呢？

—父母如何使他们的孩子能轻松地就这些问题与他们交谈？是否有可用的资源能帮助父母起头谈这些话题？

—是否母亲应该只是和女儿谈，父亲和儿子谈，还是父母双方都应该尝试让男女孩子都参与？父母怎麽知道适合他们年龄的内容是些什麽？

—随著目前各种性行为已经公开的谈论；受到法律的保护；并且有时提供幼儿观看，那麽，如何最好地教育儿

童，与基督宗教道德教义相关的人的性行为？父母能做些什麼来帮助幼儿和青少年，好让他们在这容忍无数的与基督徒生活相反的性行为的环境中生存和成长？

## **建议采取的行动步骤**

—确定你和配偶对於帮助孩子在决定何时、如何去实行要有共同的想法。考虑甚至采用有特定目标的策略。规则的互相讨论这些主题。

—选择一些适合他们年龄的电影、电视节目和/或纪录片，你可以与孩子一起观看，这自然会导致讨论一些相关问题。

—每天为孩子和他们的纯洁祈祷。教他们每天晚上睡前念叁遍圣母经，请求圣母保守他们能为天主保持身心灵的纯洁。经常提醒他们：他们是天主的挚爱，当他们处於恩宠状态时，圣神就住在他们内。

—尝试多多地谈论人性之爱的美丽，并在讨论人的性行为时用其作为背景。对于一个基督徒来说，人的性关系始终是对婚姻承诺的表现，对新生命的开放。

—当他们在尝试活出风格、优雅和朴实时，鼓励并帮助他们。藉著与他们一起买东西，支持他们的努力，试著在他们的穿著上培养优雅的个人风格。

## **引用圣经和天主教教理之言**

他回答说：「你们没有念过：那创造者自起初就造了他们一男一女；且说：『为此，人要离开父亲和母亲，依附自己的妻子，两人成为一体』的话吗？这样，他们不是两个，而是一体了。为此，凡天主所结合的，人不可拆散。」（创 1:27-28）

你们务要远离邪淫。人无论犯的是什麼罪，都是在身体以外；但是，那犯邪淫的，却是冒犯自己的身体。难道

你们不知道，你们的身体是圣神的宫殿，这圣神是你们由天主而得的，住在你们内，而你们已不是属于自己的了吗？你们原是用高价买来的，所以务要用你们的身体光荣天主。（格前 6:18-20）

## 引用教宗方济各之言

端莊是自然的防禦，保护人的心灵和避免人沦为遭人玩弄的对象。要是不懂得端莊，人可能会沉溺於情感和性，以至只聚焦於性行为、扭曲爱的不良行为。（爱的喜乐 282）

性教育往往集中於讲解藉著「安全性行为」，好好「保护」自己。这样的用语对性的自然生育目标，赋予一种负面的态度，彷彿因此而诞生的孩子是我们对抗的敌人。这种思维提倡以孤芳自赏和敌意的心态取代接纳。（爱的喜乐 283）

性教育亦应教导青年尊重和欣赏人与人的差异，帮助他们克服自己的不

足，开放自己而接受他人。除了帮助他们克服可理解的个人困难，亦应帮助他们接受天主创造的身体：「若我们认为对自己的身体有绝对权力，则在不知不觉中，我们会认为自己对万物亦享有相同的绝对权力。（……）」也须要珍惜自己身为女性或男性的身体，为能在我们接触异性时，认出自己不同的身分。（爱的喜乐 285）

## **引用圣施礼华之言**

这种友谊，知道如何降低身段到孩子的水平上，使他们更容易谈论自己的小问题；这也让父母有机会，根据孩子的心智和理解能力，逐渐教导他们关于生命的起源，并温柔地预期孩子天生的好奇心。我认为这很重要。孩子没有理由会把性这件事与罪恶的事联系在一起，还是，在与鄙俗的朋友交谈中，得知本身是高贵而神圣的事。这也是加强父母与子女之间友谊的重要一步，可以防止他们早期道德生活的分歧。

父母们还应该努力保持心地的年轻，以便发现年轻人的崇高抱负，甚至是奢侈的幻想时，更容易产生同情的反应。时代改变快速，我们可能不喜欢许多新事物。客观地说，也许某些产品并不比以前的更好，但是它们也还不错。只不过是另一种生活的方式，仅此而已。不止一次的，可能会发生冲突，因为我们超重视小小的差异，其实通过一些常理和幽默感就可克服了。（《与施礼华蒙席会谈》100）

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/zhi-li-xin-ren-er-yu-zi-nu-  
tan-xing-2/](https://opusdei.org/zhs/article/zhi-li-xin-ren-er-yu-zi-nu-tan-xing-2/) (2026年3月9日)