

opusdei.org

## 真正的基督徒生活

圣施礼华也未偏离第一篇讲道的主题：平凡的生活，一般的常态，每天的事情。当他论及德行时，他的对象总是生活在世俗中的基督徒，因为「这是他们的场所，天主愿意他们所在的地方」。节录取自载于《天主之友》由真福欧华路所写的引言。

2021年7月18日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1960年3月11日题为《丰盛的平凡生活》的讲道，三部分中的第二部分。

## 小事和童年生活

你们有些人虽然对人生有一定的经历，但仍爱发虚荣幼稚的白日梦，就像塔雷斯康的塔塔音一样；幻想可在家里的走廊猎狮，其实捉到的最多也不过是老鼠罢了。每想及这类人，我就想提醒你：能伴同天主忠信地完成你平凡的日常工作，是多么了不起的事！每次你在工作中克服困难，上主和我们都会知道，并且是为主所喜悦。

你可以肯定，要做令人瞩目的事，机会不大；因为这些事不常发生！不过，在日常平凡琐碎的小事上，你却不怕没有机会显示对基督的爱。正如热罗尼莫曾这样说：「最细小的东西，也可显现伟大的精神，我们钦崇造物主，不单只因为祂造了天地、太

阳、海洋、大象、骆驼、牛、马、豹、熊、狮子，也因为祂造了小的生物，如蚁、蚊、蝇、虫类这些生物，我们连它们的名字都不晓得，但无论大小生物都令我们敬仰造物主创造的鬼斧神工。同样，把自己奉献给基督的人，无论大小事上都要热心。」 [1]

当我们默想主的话：「我为他们祝圣我自己，为叫他们也因真理而被祝圣。」（若17：19）我们唯一的目标就变得昭然若揭：追求圣德，或换言之，我们圣化自己，为的是圣化他人。不过，每想到只有很少人接受这神圣的邀请，诱惑便来了，加上又觉得身为工具的我们，谈不上甚么价值。老实说，比起其他人，我们是少数，而且就本身来说，也没有什么价值，但上主的肯定却是充满权威的；祂说基督徒是盐和光，是世界的酵母：「少许的酵母就能使整个面团发酵。」（迦5：9）所以为什么我常教你们，要关心每一个人，百分之百的关心每一个人，切勿歧视任何人，

因我们确信基督救赎了所有的人，祂切愿用我们这一小撮人，虽然本身并无价值可言，把祂的救赎向所有的人传扬。

基督的门徒定要善待他人，对错要分明，但纠正犯错人的时，要有仁厚的心肠，否则不能帮他圣化他。我们要学习一同相处，彼此了解，彼此宽待，有手足之情，常常记着圣十字架若望所言：「哪里没有爱，注入爱心，便会找到爱。」[2] 就算在表面最缺乏激励的专业工作、家庭、社会环境都要如此作。你我都要紧抓遇到的每一微细的机会，圣化它们，圣化自己及圣化和我们分担工作的人，这样才能感受到：生命中肩负救赎的担子，是何等甘饴及富激励性！

我想继续与上主谈的是我许久以前已注意到的，现在才用得上的，圣女大德兰所说的：「那过去的一切，如不能悦乐天主，便是毫无价值，等于空无一物。」[3] 现在你明白，为何一

一旦灵魂离开了它的目标，忘了天主创造它是为成圣，便失去了它所有的平安和宁静吗？努力保持这超性的观点，就算在休息娱乐时——就和工作一样重要。

你可以爬到事业的巅峰，可以因你在世上随心选择的作为，获得喝采，但如你放弃了这超凡、可激励所有人类活动的观点，你便离弃了正道。

让我打个岔儿，其实我并没有离开话题，我从不过问来访者的政治观点，因为我根本不在乎！我的态度正好说明主业团的基本事实；就是，因天主的仁慈圣宠，我完全奉献自己，为了服务圣教会。我对政治不感兴趣，理由是每个基督徒都享有全然的自由，但也要承担个人的责任。我们可以不受限制地参与合适的政治、社会、文化活动，但教会训导禁止的除外。为了你们灵魂的好处，我唯一担心的是：一旦你们超越了界限，那你们的行动便与你所宣认的信德对立起来。

你们的见解可享有尊重，只要它们不引你离开上主的法律，这一点为不明白「这正是基督为我们赢得的自由，*qua libertate Christus nos liberavit.*」(迦4: 31)的人，是费解的，为那些搞派系的人也是一样，他们各走极端，一是坚持一时的见解为教条，一是通过贬低信德，错误地理解它，而去贬低人的价值。

言归正传，就算你在社会、公务事业上功成名就，但如你忽略了灵性生活及上主，你会彻底失败。在最后审判时，为天主甚么才重要？只有奋力成为真正基督徒的人，才能获胜。所以有些人如以世俗眼光去看，本来应很快乐，但其实却充满不安怨怼，表面嘻嘻哈哈，但内里却满是苦涩。不过，如我们每天致力承行主的旨意，荣耀赞颂祂，使祂的国度遍及全人类，这种情形就不会发生在我们身上。

**真正的基督徒生活**

我会很难过，每当我见到一位天主教徒——天主的孩子，因洗礼而被召作另一个基督——只有形式上的热心，使自己的良心好过些；怀着「假信仰」偶然祈祷，他认为值得时才做；只在规定的日子望弥撒，还不是全部都去呢；对他的口胃却关怀得无微不至，少吃一餐也不行；为了一盘扁豆，他宁可在信德的事情上妥协，而不放弃他的工作；又厚颜无耻地藉基督徒的身份在社会上向上爬。啊！让我们不要做挂名的基督徒，我要你们做真正、真材实料的基督徒，要做到这样，你必须义无反顾地寻找适合的灵性食粮。

根据经验，我们要提防丧失勇气，内在生活要求我们每天不断地重新开始。你我都知道，挣扎是永不会完结的，当你省察良知，你常会感到少许的挫折，有时也会很严重，但这些只显示我们欠缺爱心，欠对上主的顺服、牺牲和精益求精的精神。好罢，

让我们加强做补赎的渴求，真诚地痛悔，但不要失掉内心的平安。

四十年代初期，我常去巴伦西亚，那时我并没有什么赚取生计之道，却有一些人在这身无分文的神父周围，我们走到那都会祈祷，有时会在午后空无一人的沙滩，就像主的门徒一样。你还记得路加曾记载，圣保禄和他离开提洛到耶路撒冷吗？「众人同妻儿陪送我们直到城外，我们跪在岸上祈祷。」（宗21：5）

一天黄昏，在美丽的余晖里，我们见到一艘渔船缓缓靠岸，一些晒得黝黑，壮得像花岗石的男子汉，混身湿透，赤着古铜色的上身，开始拖拉在船后的网，网内都是银闪闪的鱼。他们的脚深陷沙中，以惊人的力量拉扯绳索，突然出现一个晒得黝黑的小男孩，用他的小手握着绳索，笨拙地拉扯着。那些粗豪的男子汉一定心软了，否则如何会让这男孩加入，而不

撵他走？因为他碍手碍脚算不上帮忙。

我想到自己也想到你们，我们每天都在拉扯着绳索，拉着许多东西，如果我们像那孩子一样走到我主天主前，深知自己软弱，但却准备随时支持祂的计划，我们就更易达到目标。我们就会把网拉上岸，网内满是鱼获，因为主的力量能达到我们力所不及之处。

© Fundacion Studium

备注

---

[1] 圣热罗尼莫《书信》60, 12 (PL 22, 596)

[2] 参阅圣若望十字架 Letter to María de la Encarnacion, 6-VII-1591

[3] 圣女大德兰《自传》20, 26

照片来源: Evgeny Nelmin on  
Unsplash

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/zhen-zheng-de-ji-du-tu-  
sheng-huo/](https://opusdei.org/zhs/article/zhen-zheng-de-ji-du-tu-sheng-huo/) (2026年3月8日)