

opusdei.org

Zhanara 在阿姆斯特丹发现天主教

Zhanara 是从哈萨克共和国来的，她来到阿姆斯特丹后，她遇到了她人生里的转折点，她在这里接触到天主教信仰，并且领了洗成为一位天主教徒！她的皈依经历令到她打开了她的心灵！

2007年8月26日

太阳已下山，夜幕渐渐低垂，位於运河上的阿姆斯特丹圣母院，正开始预备举行逾越节庆礼。對於Zhanara 來說，这庆礼有一特别的意义，因为她将会在这圣母院内成为天主的女儿，借著天主的恩宠和一班朋友的相助，她更容易接近天主。

Zhanara，你的故事在何时开始？

我在哈萨克度过了一个平凡的女孩子生活。当我在阿拉木图完成我的商科课程后，我的父母鼓励我到欧洲去继续进修。我选择了荷兰，因为我发现这国家跟我自己国家有很多方面很相似。我在鹿特丹修读国际事务硕士课程，我现在已毕业，並且正寻找工作。

你在甚麽时候成为天主教徒？基督徒生活裏有麼吸引你之处？

在哈萨克，一个前苏联的成员，宗教是被受限制的。我在青少年成长时，表面上我没有流露半丝信奉任何宗教

的痕跡，但在內心很清楚知道 - 我是信賴耶穌基督的。

大約在一年半前，我認識了我的朋友 Marco，他是一個意大利人。我從他處接觸到意大利文化，一種與天主教有深厚淵源的文化。

我亦漸漸地開始察覺到真正基督徒在他們的言、行、舉止所綻放出來的氣息，他們慷慨地互相包容，互相幫助，以及用積極的態度面對生命等種種的精神；雖然我們也像其他人一樣有缺點和挫敗，但他們 - 是我們，都堅信天主是會按照我們所需要，賞賜我們一切。

因此，我決心去慕道，加深尋求天主教道理的知识，加強我對耶穌基督的信念，透過聖洗而成為天主教徒，一條可以令我踏上成聖的道路。

你怎樣去準備你的領洗，堅振和聖體聖事？

在2006年9月，我从互联网得到有关阿姆斯特丹圣母院的资料，联络它的教区长Fr. Ploeg，得到他给我全力帮助及鼓励；他建议我到位於阿姆斯特丹中区的Aenstal Residence(一个专为年青女仕而设的地方)去慕道。

在Aenstal, 我除了学教理外，还参加他们所举办每星期一次由神父主讲的福音默想；我遇到的其他女孩们，看到她们怎样去实践天主徒的榜样，她们帮助我去理解教理，以及身体力行的为天主而爱；她们和每週的默想深深的感染和启发我。

在我通往基督的道路上，Marco 是一个热心的支持者，他总是乐于向我解释不同角度的信念；我另外一个很重要的预备：就是到Zonnenwende会议中心参加为期四天的灵修避静。在那四天內，我全心全意地建立我与天主之间的关系，加深了解和认识天主的爱。

你可以告诉我们在你成为基督徒后，生活有甚麽改变吗？

我的改变是顺其自然的，没有人会在夜间成为真正的天主教徒，但在这改变的过程是美妙的，令人感到充实，感到激动，到达人会跨越自己，无所畏惧地释放自己的心灵。

我对在这预备领洗期间，无论是在灵修或思维方面，都十分受用。它使我更坚定我成为天主教徒的渴望。现在我是属于这家庭的一份子，我明白并体会到这是我一生的使命，而不是像一般嗜好，可以随时随地放下。

Zhanara, 你在日常生活中怎样去改变你自己？

我学会了怎样用天主的标准去判断我的思想和我的行为，我会尝试用天主的眼光看我的一切。我想为慷慨无私而奋斗，我努力尝试透过祈祷，善待别人等等在主内多些时间。

我很清楚知道天主是时常在我身旁的，因此，我可以时常向祂求助 - 特别是在感到困扰及忐忑不安时刻；在感到喜悦及幸福的时刻，我要感谢天主，因为祂赐给了我现在的和将来的一切。

无论在我生命中发生甚麽事情，我知道我永远都不会孤独，因为天主时常与我在一起；现在我才开始我的基督徒生活，我希望我能活在天主所启示的真理内 - 我视此为每一个人都值得去接受的极大挑战！

你的祖国会怎样看待基督徒？

在哈萨克，任何宗教都是新现象；人们会用好奇，有时甚至抗拒的眼光去看待；在我的国家，有很多东正教徒，但大多数哈萨克人是回教徒。天主教徒虽然有增长，但仍只佔很少数目。在数年前，第一座天主教堂才在阿拉木图落成，不久之前，主业会也成立了它的第一所中心。

我坚信基督徒在哈萨克的前景是乐观的，虽然前路是较为漫长及挑战性，但我相信，一个良好榜样的基督徒生活，是一定会吸引某些人来跟随我们的！

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/zhanara/](https://opusdei.org/zhs/article/zhanara/) (2026年3月26日)