

opusdei.org

瞻仰耶稣圣婴，增进 我们的信德

今天，当我们回到家里时，若能走近圣诞马槽并亲吻耶稣圣婴说：‘耶稣，我愿意谦卑如同祢，谦卑如同天主’，那将会是一件美事！让我们向祂祈求这恩宠。

2016年1月10日

（梵蒂冈电台讯）教宗方济各12月30日在圣伯多禄广场主持今年最後一次的週叁公开接见活动。教宗在要理讲

授中讲解了耶稣圣诞在慈悲禧年中的意义，强调为基督信仰而言，天主绝非无缘无故地成为婴孩。基督的死亡与复活是祂爱人类的最高表达，但除了注视加尔瓦略山的十字架，我们也不可忘记白冷城。为增进信德，我们应常去瞻仰耶稣圣婴。

教宗提到，在教会历史上曾有许多圣人圣女特别崇敬耶稣圣婴，里修的圣女德肋撒就是以耶稣圣婴作为她修道的名字。在基督的天主性及人性的位格中，有一段时期天主曾以婴儿的面貌出现。这个事实为我们的信仰必有特殊意义，绝不可被忽略掉。

那麽，耶稣圣婴对我们的信仰生活有何特殊意义呢？教宗说，我们其实对耶稣圣婴知道得很少，但若关注儿童们的生活，我们便能从婴孩耶稣那里学到很多。这需要我们注视儿童，看他们在“做些什麼”以及他们喜好什麼。我们又怎样才能爱耶稣圣婴呢？教宗举例说，首先必须知道每个儿童

都渴望被“置於中心”，因为他需要感到“受保护”。

教宗说：“我们也必须把耶稣置於生命的中心，晓得有责任保护祂，虽然这似乎有点自相矛盾。耶稣期待我们把祂抱在怀里，渴望得到照顾并能定睛注视我们。此外，我们也应逗耶稣圣婴微笑，向祂表达我们的爱和喜乐，因为祂已经在我们当中。祂的微笑是爱的标记，使我们感到自己确实被爱。”

另一方面，儿童也“喜爱玩耍”。教宗指出，让儿童玩耍意味著“要放下我们的思维逻辑而进入他的逻辑”。“若我们想要儿童玩耍，就需要懂得他喜爱什麼，而不是自私地让他们做我们所喜爱的事。这为我们是一项训诲。在耶稣面前，我们必须放弃对个人自由的诉求。寻求有个人的自由，这不正是问题的核心吗？放弃对个人自由的诉求，就能接纳真正的

自由，晓得在我们面前的是谁，并去服事祂。”

最後，教宗谈到谦卑，这是天主成为婴孩最典型的特徵。教宗表示，耶稣正是以谦卑的面貌来到我们当中，“向我们显示富有仁爱与慈悲的天父的面容”。“因此，我们应紧紧地把耶稣圣婴抱在怀中，为祂服务：祂是爱及祥和的泉源。今天，当我们回到家里时，若能走近圣诞马槽并亲吻耶稣圣婴说：‘耶稣，我愿意谦卑如同祢，谦卑如同天主’，那将会是一件美事！让我们向祂祈求这恩宠。”

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/zhan-yang-ye-su-sheng-
ying-zeng-jin-wo-men-de-xin-de/](https://opusdei.org/zhs/article/zhan-yang-ye-su-sheng-ying-zeng-jin-wo-men-de-xin-de/)
(2026年3月22日)