

opusdei.org

在一切事上感谢天主，我们将能给世界带来希望

我们活著首先是因为我们获得了生命，我们每个人诞生在世上是因为有人对我们的生命有了渴望。因此，我们不可忽视感谢的恩典。

2020年12月30日

教宗方济各12月30日上午在宗座大楼的私人图书馆主持今年最后一次周三

公开接见活动。教宗在要理讲授中论述了谢恩的祈祷，指出“如果我们是感恩的人，世界也会变得更好”，即使我们只有些微的感恩，这足以在世界上传递希望。

教宗首先叙述了耶稣治愈癞病人的事迹。耶稣行走时遇见十个癞病人，他们向他呼喊说：“师傅，耶稣，可怜我们罢！”（路十七13）。当时患了癞病的人不但身体上受苦，也遭到社会和宗教界的排斥。耶稣没有避开他们，而是邀请他们去司祭们那里检验（同上14）。依照法律，司祭们负责证明癞病人是否得到痊愈。

这十0个人听信耶稣的话，在去的时候便洁净了。不过，他们当中只有一人在去司祭们那里之前，先回来感谢耶稣，为获得痊愈的恩宠赞美天主。耶稣看到他是个撒玛黎雅人，是那个时代犹太人眼中的“异教徒”。耶稣于是感叹道：“除了这个外邦人，就

没有别人回来归光荣于天主吗？”（十七18）

教宗解释说，这段福音的叙述将世界分成两部分：感恩与不感恩的人；接纳一切，将之视为礼物和恩宠的人与领取一切，将之看成是自己应得的人。《天主教教理》写道：“任何事件、任何需求都可以成为感恩的奉献”（2638号）。

因此，“恩宠先于谢恩的祈祷，我们在学会思考前就已被念及到；我们在学会爱之前就已经蒙受了爱；我们在心中萌生渴望之前就已经被渴望。如果我们这样看待生活，那么‘感谢’就成为我们每日生活的主要旋律”。

教宗指出，对基督徒来说，感恩圣事乃是表达感谢的最重要体现。如同所有信徒一样，基督徒赞美天主赐下生命的恩典。我们活著首先是因为我们获得了生命，我们每个人诞生在世上是因为有人对我们的生命有了渴

望。“在我们的生命中，不只一个人以感恩的目光注视著我们。他们往往是教育者、要理教员，以及担任其它职务的人。他们在我们心中激起感恩之情”。

基督徒与众人分享的这份“感恩”之情，藉著与耶稣的相遇而向外扩散。四部《福音》证实，耶稣的转化大能常在与祂相遇的人心中激起喜乐和赞美天主之情。十个获痊愈的癞病人便是如此，他们因恢复健康而欢喜，因为他们便能走出被迫受隔离和被团体排斥的境遇。

“在他们当中，有一个人更是喜上加喜，因为除了得到痊愈外，他也因与耶稣的相遇而喜悦。不仅脱离了病苦，现在也深信蒙受了爱。他发现了爱有如使世界得以存在的力量。但丁会说：爱能‘移动太阳和其它的星辰’（《神曲-天堂篇》卅三145）。我们不再是到处漂泊的流浪者，我们有一个家，居住在基督内，并从这

个‘住所’默观整个世界，看到它无限的美丽。”

教宗最后勉励基督徒切莫忽视感谢的恩典，“如果我们是感恩的人，世界也会变得更好”，即使我们只有些微的感恩，这足以在世界上传递希望。“万物彼此相连，每个人都能在自己的位置上发挥作用”。圣保禄为我们指明了一条幸福的道路：“你们要事事感谢，这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意”（得前五18）。

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from <https://opusdei.org/zhs/article/zai-yi-qie-shi-shang-gan-xie-tian-zhu-wo-men-jiang-neng-gei-shi-jie-dai-lai-xi-wang/> (2026年4月13日)