

opusdei.org

《在香港的义工活动》

这些探访活动让参与的学生能够与一些平时不可能见到的基层人士交流

2017年9月15日

香港是个繁华的国际大都市，但有很多人，特别是老人，生活於贫穷之中。更有不少人因著失业、疾病、酗酒或染上了毒癮而被社会抛弃。

穗禾学社通常会在学校放假期间组织义工服务。但在慈悲禧年，为了响应

教宗方济各「忠於上主，偏爱弱势群体」的呼籲，我们决定每周组织义工服务。学生分别参加了由教区团体在油麻地庙街和马头围每週五晚上举行的两个派饭活动。

前者的服务对象是区内的基层人士，共有130个饭餐可供他们领取；後者主要是派给独居及露宿的老人，亦会提供50个饭餐。这些饭盒是区内一些食肆以市价三至五成的价钱卖给我们的。一切费用是由不同界别的人士捐款所筹得。

每个月的首个和第三个星期五的傍晚六时半，近20位义工都会於油麻地港铁站集合。之後步行约10分钟到达位於庙街的餐厅领取饭盒，并送到一间诊所外派发。此时一般是晚上七时，但是早在下午五时就已经有人在排队。派饭之前，我们会跟一众领取饭盒的基层人士祈祷，并诵念一遍天主经。派饭期间，有些义工会跟一众基

层人士说些勉励之言，并祝他们平安。

义工服务的第二部份於晚上较晚的时分开始，而义工亦通常会留下来参加。在餐厅领取饭盒後，我们穿过繁忙的大街，最後来到东九龙走廊桥底一个休閒处进行派发。除了派饭盒外，我们每次亦会另外送上其他特别的东西，例如生果、饼乾及香港教区的公教报。曾经有一次，在前往派发点期间，有一位因风湿问题而行动不便的老婆婆，撑着拐杖地请我们其中一位义工给他二十元去买一个麦当劳餐。那位义工二话不说就马上送上其中一个饭盒，并祝他身体健康。这段故事宝贵之处并不在於义工的慷慨，而是一位年近70岁的老人竟会在街上向一位只有自己三份一年纪的陌生人乞钱，是需要多大的勇气才能完全放下自己的身段和尊严。香港虽然是个繁华的国际大都市，但是贫穷问题仍是十分之严重。

这些探访活动让参与的学生能够与一些平时不可能见到的基层人士交流。值得一提的是独居或露宿的长者们，他们尤其被同学们亲切的慰问和热情的态度所打动，因而感到十分高兴。同学们亦藉着这些经历体会到助人为快乐之本的道理；只需少许的奉献和付出就可以有很大心灵上和经验上的收穫。香港的青年是很有理想的，义工活动能够吸引他们一次又一次回来参与服务。此外，参加者深深明白到相比起基层人士所面对的贫穷问题，他们自己所面对的困难根本是微不足道，因而学到如何乐观处事。

基层人士及长者能得到一餐温饱，学生们亦同时能得到有意义而且宝贵的体会。虽然慈悲禧年已经结束，但是这些义工活动仍然会继续在区内发光发亮，帮助更多有需要的人。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/zai-xiang-gang-de-yi-gong-
huo-dong/](https://opusdei.org/zhs/article/zai-xiang-gang-de-yi-gong-huo-dong/) (2026年3月5日)