

在天主面前人人都是 透明的，让我们为穷 人祈祷

耶稣不喜欢虚伪，在《天主经》中始终没有“我”这个字。教宗方济各2019年2月13日继续讲解以《天主经》为主题的系列要理讲授。

2019年2月13日

关于对“我们众人的天父”的呼求，教宗反思了耶稣教导我们的祈祷方

式。事实上，祂的门徒不会在“十字街头立著祈祷，为显示给人”（玛六5）。

教宗解释说，基督徒不会把世界“关在门外”，而是把人、情况、问题和“万事”放在“心里”，“带到祈祷中”。教宗进而解释了在《天主经》中缺乏“我”这个字的表述。在我们的时代，“我”也许是每个人最关心的事。

“耶稣教导我们在祈祷时首先把‘祢’放在嘴边，因为基督徒的祈祷是对话：‘愿祢的名受显扬；愿祢的国来临；愿祢的旨意奉行在人间’。不是我的名、我的国、我的旨意。然后转到‘我们’。《天主经》的整个第二部分都在使用第一人称复数：“求祢今天赏给我们日用的食粮；求祢宽恕我们的罪过，不要让我们陷于诱惑，但救我们免于凶恶’。甚至是人最基本的需求，例如为消除饥饿而祈求日用粮的表述都是复数的

形式。在基督徒的祈祷中，没有人为自己求食粮，这祈求针对世界上的所有穷人。”

因此，在与天主对话中没有“个人主义”，也不会“只呈现自己的问题，好像世界上我们是唯一的受苦者”。

因此，“基督徒把他周遭人的所有困难”都带到祈祷中，把痛苦，把许多人的面容，如“朋友，甚至是敌对者”的面容，都带到祈祷中。“如果一个人没有意识到他周围有这么多人受苦，如果他不怜惜穷人的眼泪，如果他对一切习以为常，那意味著他的心是用石头做的。在这种情况下，我们最好要恳求上主以祂的圣神触动我们，软化我们的心。”

此外，教宗表明，世界的苦难面前，基督并非“安然无恙”。“每一次祂都感到身体和心灵的孤独、疼痛，祂有强烈的怜悯之心，犹如母亲的牵肠挂肚”。教宗引用慈善撒玛黎雅人的

比喻指出，这种“动了怜悯的心”是福音的“关键动词”之一。

教宗最后补充道，耶稣也叫我们为那些“在表面上不寻求天主”的人祈祷。教宗说：“耶稣不是为健康的人，而是为病人和罪人而来的。也就是说，祂的目标是每个人，因为那些自认为健康的人实际上并非如此。如果我们为正义而努力，我们就不会感觉比他人优越：天父使祂的太阳光照义人，也光照恶人。天父爱所有人！”

(© 梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/zai-tian-zhu-mian-qian-ren-
ren-du-shi-tou-ming-de-rang-wo-men-
wei-qiong-ren-qi-dao/](https://opusdei.org/zhs/article/zai-tian-zhu-mian-qian-ren-ren-du-shi-tou-ming-de-rang-wo-men-wei-qiong-ren-qi-dao/) (2026年2月22日)