

# 在家中做线上虚拟朝圣

五月份去圣母朝圣地朝圣，在教会已有悠久的历史。今年，尽管我们可能无法亲自去这些地方旅行，但我们仍然可以在心中这么做……靠一些科技的帮助

2020年5月18日

尽管在许多国家/地区有计划本周开始「重新开放」，但在我门许多人中间，能够像往常一样走在大街上，还

需要一段时间。在这种情况下，许多圣母朝圣地和教堂都提供了线上连接到他们的圣体柜，或圣母态像的可能性，以便大家仍然可以「去」那些地方祈祷。

五月是个专门献给圣母的「玛利亚月」。是一个基督徒根深蒂固的传统，其起源可以追溯到13世纪的西班牙的卡斯蒂利亚。现在，这传统已在世界许多国家盛行，而且每个国家都有自己的特色。

这个月，我们可以尝试献上圣母一个孩子对母亲的关爱。这是教宗在五月份的信函中要求我们做的：在家里与我们的家人或朋友一起诵念玫瑰经。然后，我们自己就会了解圣施礼华在《道路495》中所写的：「到耶稣那边去，及『回归』到耶稣身边，都得经过玛利亚。」

用这个工具包，你可以在线上，让你与家人或朋友在不离开家的情况下，

去不同国家的圣母朝圣地，做虚拟朝圣。

这样，我们也可以接受教宗方济各的邀请，一起为新冠状肺炎疫情早日结束祈求。

「犹如昔日，玫瑰经今日该是一种有力的武器，使我们战胜内心的挣扎，并帮助所有的灵魂。」圣施礼华

---

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/zai-jia-zhong-zuo-xian-  
shang-xu-ni-zhao-sheng/](https://opusdei.org/zhs/article/zai-jia-zhong-zuo-xian-shang-xu-ni-zhao-sheng/) (2026年2月7  
日)