

# 在家善度逾越节三日庆典，默观十字架上的耶稣并诵读《福音》

教宗邀请信徒善度逾越节三日庆典：仰望苦架上的耶稣并默观《福音》章节，这两个举动是在家庭里纪念基督圣死的「重大礼仪」。

2020年4月8日

在家庭里善度逾越节三日庆典有两大礼仪举动，分别是：仰望十字架上的耶稣，以及诵读《福音》。教宗方济各4月8日在周三公开接见活动中，为我们指引了如何在当前困境中活出基督信仰高峰时刻。面对疫情，人人心中都有许多疑问，有些疑惑涉及天主，例如：「在我们的痛苦前，天主会怎么做？天主在哪里？为什么祂不赶快替我们解决这些问题？」教宗指出，耶稣的受难史有助于找到答案。

耶稣周围的人也提出过类似的问题：祂是否真的是要来解救子民的那一位？耶稣并不符合百姓的期待，因为百姓「等待的是一位强而有力的默西亚、佩带利剑的胜利者。然而，来的那一位却良善心谦，劝人改过向善及慈悲为怀」。因此，百姓认为祂不可能是默西亚，在祂死亡之际舍弃了祂。

教宗指出：「然而，我们若是诵读耶稣受难史，就会发现一个惊人的事

实。耶稣死亡的那一刻，罗马帝国的一个百夫长看到祂在十字架上受苦，听到祂宽恕众人，亲手触摸了祂无尽的圣爱，于是说：『这人真是天主子！』（谷十五39）」

百夫长的这番话跟其他人说的大不相同。那么，哪个是天主的真实面容呢？教宗表示，我们「竭尽所能」在天主身上投射自己的样貌，天主却截然不同。为了让人认识自己，天主

「前来与我们相遇，并在逾越节完全揭示自己」。教宗强调，天主是在十字架上全然启示自己，十字架有如祂的讲道台。「在静默中仰望十字架上的耶稣，认识我们的上主，将对我们有所裨益」。主耶稣「从不指责任何人，却向众人，包括钉死祂的人，张开双臂；祂没有以自己的光荣来击溃我们，却为我们赤身露体；祂对我们的爱不是空口白话，却为我们默默地献出生命」。

因此，注视著十字架上的耶稣，能帮助我们摆脱对天主的先入为主观念。此外，我们还要打开《福音》。教宗说：「这几天，大家待在家里隔离防疫，让我们善用两个物件：仰望十字苦架，并打开《福音》。这可称为一个重大的家庭礼仪，因为我们这几天无法进堂。」我们必须诵读福音，

「因为耶稣不愿意被人曲解，不希望人们把真天主与假的神相混淆；真天主是谦卑的爱，假的神则是世俗的神，善于表演」，引人注目。

百夫长虽然是外教人，但他的一句话点出了耶稣的真实身份。那一刻，人们在爱中看见了全能的天主。天主的本质是爱，「现世的权势总会消逝，爱却永垂不朽」。「天主的圣爱在逾越节以祂的宽恕治愈了我们的罪过，使得死亡成为生命的过渡阶段，把我们的恐惧化为信任、焦虑化为希望。逾越奥迹教导我们，天主能把一切变成善的；与祂在一起，我们能确实相信一切都会好转。正因如此，在复活

主日那天上午，我们听到那句：『你们不要害怕！』（参阅：玛廿八5）」

耶稣「亲近我们」，从而改变了历史，以他的圣死与复活战胜了死亡；同样地，「我们也能借由亲近祂来改变自己的历史」。教宗最后邀请众人接受耶稣在十字架上的注视，好能明白「我们并不孤独，却是深深被爱，因为上主绝不舍弃我们，绝不忘记我们」。

（梵蒂冈新闻网）

---

pdf | document generated  
automatically from <https://opusdei.org/zhs/article/zai-jia-shan-du-yu-yue-jie-san-ri-qing-dian-mo-guan-shi-zi-jia-shang-de-ye-su-bing-song-du-fu-yin/>  
(2026年2月22日)