opusdei.org

## 与真福欧华路共度四 旬期

在真福欧华路於1985年2月2 日写的一封信中,敦促我们去 恳求天主「帮助我们藉著克 己,战胜邪恶的势力。」

## 2017年3月4日

很快地四旬期即将来临,那是教会专门炼净和补赎的一段时期,纪念基督为了準备祂的公开传教,而做的四十 天祈祷和禁食。在接下来的几个星期,我们要忠诚地跟随福音的精神, 我希望我们所有人(包括那些分享我们的温馨精神的人),真正地决志去跟从吾主的忠告-在星期三圣灰瞻礼的弥撒礼仪中可以找著(参玛6:1-6,16-18)。我们被邀请去加强我们的守斋、祈祷和爱德工作(三项上乘的补赎善工),怀著正直的意向及喜悦如此为之,去恳求天主「帮助我们藉著克己,战胜邪恶的势力。」(圣灰瞻礼集祷经)

四旬期是要我们警醒的对抗邪恶者诡诈的紧急呼唤,以祈祷和补赎作为我们的武器。藉著我们的父亲圣施礼华的话,我时常提醒你们「魔鬼从不放假」,牠也从不放弃,决心要让人灵愿离天主。

你已经可以看到牠是如何收获满载: 成千上万的人沦为误入歧途的牺牲 品,他们忘了他们命运的永恒归宿。 享乐主义的浪潮,无论以任何形式, 肆无忌惮地追求享乐,正席捲著全世 界,贫者富者、男女老幼,甚至孩子 们。藉著天主的恩宠,我们需要为我们的同事们、朋友们以及亲戚们作坚强慷慨的节制和克己的见證,不浪费世俗物品、在饮食方面有所节制。重点在於我们圣召的真实性和我们服务教会的事实,那些让他们自身被物质吸引所擒获的人,在我们为了光荣天主和救赎人灵所发动的争战中,丧失了他们的使徒工作成效。

永远不要忽视节制生活的良行典範能 蔚成以「基督的馨香」bonus odor Christi (参格後2:15) 吸引他人的风 气。许多人,年轻的或是不再那麽年 轻的人,受够了他们空虚和软弱无力 的生活,缺乏著人性和超性的意义。 我们自我奉献生活的表率;中心和家 庭的氛围 - 愉悦的节俭、对他人有所 要求(但亦充满体谅),这就像是磁 铁般吸引高尚的人,他们极为诚恳, 急切地想做好事。而这些正是天主白 白拣选去触及所有人类的人 (我们对 於所有人灵都深感兴趣),藉著我们的 努力,在普罗大众中做为酵母。(书信, 1985年2月2日)

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/yu-zhen-fu-ou-hua-lu-gong-du-si-xun-qi/">https://opusdei.org/zhs/article/yu-zhen-fu-ou-hua-lu-gong-du-si-xun-qi/</a> (2025年11月25日)