

与基督一致的性格

锻鍊堅强基督徒性格系列中的一篇文章：“锻鍊出一个明确肖似耶稣基督的性格是多麼令人兴奋的挑战！”

2016年10月12日

我为什麼有这反应？我为什麼会这样？我可以改变吗？这些都是有时我们问自己的问题。對於他人，有时我们也会提出同样的问题：那人為什麼会这样？考慮到我们的目标是：越来越肖似基督，和容许祂在我们生命里起作用；让我们仔细看一看这些问

题。在一个人的成圣过程中，包括了他的每一方面，保留了真正人性的特徵，同时把它提升至与我们基督徒的圣召互相一致。

基督是真天主又是真人：perfectus Deus, perfectus homo。在祂身上，我们默观到一个彻底地完整的人。「救主基督完全地把人启示给人。假如可以这样说，这就是救赎奥蹟的人性幅度。在此幅度中，人重新找到了屬於人类的伟大，尊严和价值。」 [1]

我们在领洗时得到的新生命是注定要成长，「直到我们众人都达到對於天主子，有一致的信仰和认识，成为成年人，达到基督圆满年龄的程度。」

[2] 那超性、神性的元素，在个人成圣方面是决定性的，并且结合和协调人性的各方面。但我们不要忘记，这里包含的是作为内在和必要元素的人性：「如果我们接受作天主子女的责任，那就会明白天主要我们活得充

满人性！头要「顶天」，但脚也要「立地」。作基督徒的代价，不是要我们放弃人性，或放弃致力培养连不认识基督的人也拥有的美德。我们的赎价是基督的宝血，而祂要我们既有人性、又有神性！祂要求我们每天努力仿效祂：作完美的神，和完美的人，*perfectus Deus, perfectus homo.* 」 [3]

发展个性的任务

随著人的成熟和性格变得完美，恩宠在灵魂中起著作用。所以，在培育超性德行的同时，一个追求成圣的基督徒，会努力达至在思言行为上标誌著是一个成熟及平衡的人。他或她并不会只是被渴求完美所激发，而是为了要热切地去反映基督的生命。所以，圣施礼华鼓励我们去自我反省：「我的儿子，人们在你身上哪里找到他们所寻觅的基督呢？在你的骄傲里吗？在你硬要把自己的意愿强加诸别人的欲望里吗？在那些你不愿意改变的，

性格上的小毛病里吗？在你的固执里吗？在这些地方会找到基督吗？不，祂不在这里！我同意你需要有你自己的个性。但是，你应该尝试令你的个性能确切地符合基督的精神。」

[4]

我们的性格首先是受到遗传所影响，就是那自出生就开始显示出来的，常被称为气质的。它也受到其它因素的影响，如我们的成长，个人的选择，与别人和天主的关係，和很多其它的因素，或许甚至是不知不觉的。这些都能导致各种不同的性格和个性（外向或是怕羞，活泼或是冷淡，无忧无虑或是备尝忧患，等等），在一个人的工作方式，与别人的互动，怎样面对日常的事情中表现出来。这些因素，通过促进某些德行的发展而影响每一个人的道德生活。相反，如果缺乏了获得这些的努力，就会显露出缺点来。例如，一个富进取心的人，如果他有纪律，藉以避免易变和激进，他会更容易培养成勤奋的美德。

在成圣的道路上引导我们时，天主也要依靠著我们的性格。每一个人的行为，就如一块需要栽培的肥沃土地。如果我们耐心地和愉快地移除那些阻碍恩宠在我们内工作的石头和野草，它就会开始「结了实：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」 [5] 所有男女都可以从天主所赐予的才能中获得成效，只要他们能让自己被圣神的工作的转化，编造一个能展示出基督面容的性格。但这并不意味著失去了个人的特徵。圣施礼华强调：

「你们各人要做一个各有不同的人，好像天堂上的圣人那样各不相同，因为每一个人都有他自己独特的个别徵象。」 [6]

虽然我们需要按基督徒的生活方式去坚固和优化自己的性格，我们并非努力去争取成为某种「超人」。相反，我们的模範永远是耶稣基督，祂有著如我们一样的，但在常态中是完美的、被圣宠提升了的人性。无疑地，我们的另一个崇高的榜样就是圣母：

我们在玛利亚身上看到完美和中庸的人性。玛利亚的谦逊和纯樸是众所周知，很可能在所有基督徒传统裏是她各种美德中最为珍贵的，这和她对子女的亲密及温柔的感情，好母亲的美德，都是她完美的最好确證。虽然她仍是一个受造物，但是我们可以对玛利亚说「在妳之上，只有天主！」

[7] 因为她是多麼充满人性，多麼温柔的妇女：出类拔萃的女士！

人性和超性的成熟

「成熟」一词的意思是发展完毕，引伸指人的完善。所以，主基督的一生就是这方面最好的典範。默想著在福音中的基督是怎样待人接物的，祂在痛苦中的勇毅，祂奉行天父旨意时的果断——这一切使我们有了成熟的准则。

同时，我们的信仰，包含了不同文化的高尚的价值观。所以，加入关於人的完善的传统準则是好的，但是也需要优化这些準则。在基督徒的灵修历

史中，一直或多或少都有这样做。例如，在古希腊-罗马，一个被教父们明智地基督化了的时代，智慧和节制特别地被视为人的成熟的核心，虽然也要明白到细微的差别。早期基督教会的哲学家和神学家更加丰富了这观点，指出各种天德的卓越之处，特别是爱德，正如圣保禄所说它是「全德的联繫」 [8] 并且建立起所有德行。

在今天这个时代，我们研究人的美善，更加得到现代科学所带来的不同观点所互补。这些科学研究所得的结果，如果是源自接受基督主旨的，是有用处的。因此，有些人倾向於区别三个成熟的基本範畴：理智的，感情上的和社会性的。理智的成熟，其重要的特徵包括：适当的自我概念（连同紧密一致的我怎样看自己和真的自我是怎样，坚固地建筑在真诚的自我上）；明确清晰的个人目标和决心，有开放与无限的视野；一套协调的价值观；确实的道德和伦理；一个關於

自己及他人的健康现实态度；慎重考虑和冷静分析问题的能力；创造力和进取心；等等。

感情上的成熟会包括（但是并不是尽录）：镇定地面对人生的事情，不会失败时气馁，或因成功而得意忘形；有弹性和积极性的自制能力；能够去爱和慷慨地把自己奉献给他人；有自信和坚定地下决定和托付；有沉著地克服挑战和困难的能力；乐观，喜乐，亲切和幽默感。

最後，社会性的成熟有：对他人真诚的感情，尊重他们的权利和尝试明白及解决他们的需要；面对不同意见，不同文化及价值观，不偏不倚地持开放态度；面对有极大影响力的文化，压力团体或潮流时保持独立及评论性；在行为上不要只是默守成规而失去了自然性；有聆听和体谅的态度；能够和他人相处。

导致成熟的途径

我们可以用以下来总结这些特徵：一个成熟的人，能够建立并欣然以不可缺少的正面看法去实践一个高尚，清晰和一致的人生计划。无论如何，要达致成熟，是一个需要时间的过程，并且需要经过不同的关头和阶段。它通常是逐渐进展的，虽然人生中的一些特殊情况可以导致进展迅速。例如，第一个孩子的来临，是一个里程碑，可以突然使人醒觉到这个新责任的含意。或是经历一连串的经济艰难，能使人重新检视什麼是人生真正重要的，等等。

在导致成熟的途径上的一个重大因素，是恩宠的转化能力。我们看到一些人们较为熟悉的圣人—他们的崇高理想，他们坚定的信念，他们的谦逊（最适当的自我概念），他们无限的创造力和进取心，他们在行为中表现出来的无私和爱的能力，他们有感染力的乐观，他们有效和普世的真诚，都在他们使徒的热忱中表达出来。圣施礼华的一生就是一个最好的例子，

他在少年时，已经感觉到，恩宠在他身上的活动，坚固了他的品格。当他年青时，虽然他面对著很多困难，但是他已经感到内心一片不平常的平安：「从观察我所遇见的，和我所指导的人的身上，我相信我主在我灵魂种下了另一个特徵：平安—自己得到、和给他人带来平安的能力。」

[9] 圣咏中的话语很适合应用在他身上：Super senes intellexi quia mandata tua quaesivi [10]：我比年老的人更智慧，因为我恪守你的律例。但是，所有这些一切，都不会与成熟通常是会随著时间，透过面对失败和成功而养成的这一事实有所衝突。

依赖时间和恩宠

虽然一个人在生命中达到哪一个成熟程度，通常是很明显的，但是改进一个人的行为准则，是一个终身的计划。自知之明和接受自己的性格，能给予我们所需要的平安，使我们在这

奋斗中并不变得气馁。这并不表示满意我们已经完成了的，而是意识到，成圣的勇气并不需要一个完美的品格，或是追求一个理想化的行为准则。成圣需要有耐心，每天奋斗，承认我们的罪过，并祈求宽恕。

「基督徒英雄人物的生活故事，同我们本身的经验并无迥异，他们战斗，胜利了；再战斗，失败了，悔改之后，再重新投入战斗。」 [11] 天主依靠我们长期的努力来完善我们的行为准则。正如有人在天主忠僕欧阳杜丽 (Dora del Hoyo) 生命的晚期时对她说的：「「杜丽，没有一个从前见过你的人，如果现在有机会见到你，会相信的！你看来是另一个人。」她微微一笑，充分知道我的意思。」 [12] 这个人帮助杜丽明白到，她的性格随著时间而达致平静的状态，以至能够节制若她那本乘是刚烈的性情。我们在这个努力中，永远可以依赖我主的帮助，和圣母的慈母看顾：「圣母对我们正是那样做。玛

利亚帮助我们在信仰中和人性方面成长，变得坚强，并不受制於诱惑，使自己成为肤浅的人和基督徒，相反，是负责任地生活，倾向不断地以最高处为目标。」 [13]

在以後的文章中，我们会谈到发展性格的各方面，同时指出一些主要的基督徒美善的特徵。我们会思量圣神在我们积极合作下那试图提升我们灵魂的庞大意愿。我们也会考虑一些特徵：那保證结构稳固的一些基础，和怎样弥补任何可能出现的裂隙。要锻练一个清晰反映耶稣基督肖像的性格，是一个多麼兴奋的挑战啊！

[1] 圣若望保禄二世，人的救主通谕，2010年3月4日

[2] 厄4:13

[3] 圣施礼华，天主之友，75

[4] 圣施礼华，炼鑪，468

- [5] 玛13:8
- [6] 圣施礼华, 道路, 947
- [7] 圣施礼华, 道路, 496
- [8] 哥3:14
- [9] 圣施礼华, 私人笔记, 1095,
引述於Andrés Vázquez de Prada,
「主业团的创办人」, 第一册, 481
页, Scepter, 纽约, 2001
- [10] 咏119:100 (思高中文版圣
经)
- [11] 圣施礼华, 基督刚经过, 76
- [12] Rosalia Lopez Martinez 的
回忆录, 2006年11月29日 (AGP,
DHA, T-1058), 引述於Javier
Medina 的「欧阳杜丽: 一盏明灯」
第94页。Scepter, 伦敦- 纽约2014

[13] 教宗方济各，2013年5月6日
於罗马人民的救星—圣母玛利亚像前
的讲道

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/yu-ji-du-yi-zhi-de-xing-ge/](https://opusdei.org/zhs/article/yu-ji-du-yi-zhi-de-xing-ge/)
(2026年1月11日)