

opusdei.org

有关四旬期和圣周的 参考资料

以下是一些有助於活出四旬期
和圣周精神的资料

2020年2月26日

四旬期 | 告解圣事 | 十字苦路 | 圣周

四旬期

教宗方济各四旬期文告

2020：「我们如今代基督请求你们：
与天主和好吧！」（格後五20）

2019：「凡受造物都热切地等待天主
子女的显扬。」（罗八19）

教宗本笃十六世四旬期文告

2009：「祂四十天四十夜禁食，後來
就饿了」（玛四1-2）

四旬期：四十日，教宗的四十个思想

圣施礼华

四旬期：天主子女的皈依

四旬期：基督受到试探

真福欧华路

与真福欧华路共度四旬期

告解圣事

告解是一个爱的奇迹

可帮助我们反省需要天主的慈悲和恩宠的问题

告解圣事简单礼规

十字苦路

圣施礼华的《十字苦路》全文

圣施礼华这本的遗作，是为协助众人祈祷，并在天主恩宠的助佑之下，产生补赎的精神——爱的忧伤——以及对我们的主的谢恩谢意，感谢祂不惜以祂的宝血，救赎了我们。

圣周

教宗方济各

在罗马与教宗方济各度圣周（2019）

圣施礼华

亲身参与基督於圣周中的苦难、圣死与复活

圣周四：圣体圣事——信与爱的奥蹟

圣周五：基督之死召唤我们度一个真实的基督徒生活

复活节：默观基督的生活

.....

pdf | document generated

automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/you-guan-si-xun-qi-he-
sheng-zhou-de-can-kao-zi-liao/](https://opusdei.org/zhs/article/you-guan-si-xun-qi-he-sheng-zhou-de-can-kao-zi-liao/) (2026
年2月9日)