

因为两个朋友 ...

犹记起18年前，两位朋友邀请我到德信的圣家小堂，自此，我开始到那里参与主日和平日弥撒；随後，我也让我四名小孩到那里参加主日学。

2016年8月31日

我在香港出生及长大，已婚并有四名子女。去年十一月我们全家搬去澳洲，陪伴独居的90岁母亲。

我在1997年认识主业团，在主业团内还是一名「婴儿」，我不知道如何祈

祷、如何办告解。事实上，我从我的家人中得知，（即使我们婴儿时期已领洗），一年一次告解已经算不错了！在认识主业团前，我与天主之间的关係有一段距离，与圣母玛利亚的关系更疏远。

犹记起18年前，两位朋友邀请我到德信的圣家小堂，自此，我开始到那里参与主日和平日弥撒；随后，我也让我四名小孩到那里参加主日学。当我多了到圣家小堂参加弥撒后，我开始参加其他的活动：教理班、月退省（通常都在中环公教进行社举行）、亲职基本课程、以及由主业团成员安排的各种讲座。我参加这些活动都已有好几年了。

我可以说：我只在不停地参加吧；我的确是这样。随着日子消逝，我看到教理班的重要性。即使我已完成叁年一个循环的教理班，（当时是由李斌生辅理主教及黄炎雄神父讲授），我也继续这样参加了至少十年。我们会

重覆教理班的题目，因为天主教教理不会改变，但神父们每次都会将教理与社会当时所发生的问题串连在一起；我从经验得知，即使课题重覆，每一课教理班也学习到新的东西。我们绝不能说，我们所有都懂了，因此我们不需要再去（培育）了。我认为「温故知新」是一件好事，而且这些教导在我生活、在我决策过程中成为一个很好的指标。

另外一项让我最欣赏和珍惜的是每月退省，月省的时间比教理班长少许，我把它当作为一个半日的避静。虽然只得几小时，但它是一个很好的机会去令我们的灵魂复元，是一个在圣堂内让人又电的「属灵加油站」，给予我们灵魂所需的营养。就好像我们没有进食几天，人也会变得虚弱；我们的灵魂也是一样，我们的灵魂也需要营养与力量去继续运行。所以，我很期待每个月的月省，盼望我的灵魂在这个加油站内得到滋养，以助我迎接生活中每日的挑战。同时，也感谢主

业团的神父们，他们在告解中帮助我如何改善，又在神修指导中介绍有关祈祷的书籍，让我学会与天主和圣母更接近，我亦发现自己慢慢变成一名较称职的天主教徒。

15年前，我参加了一次澳门黑沙的避静。之後我再也没有参加，总之我觉得没有说服力，又可能当时子女还小，不放心离开他们，令他们叁天无人照顾；我只继续参加每月退省和教理班而已。但在2012年10月，我参加了沙田锦谦中心的「开放式避静」，虽不用过夜、每晚可以回家，这已帮助了我很多。到了2013年，我决定成为主业团的协助人。有些人会认为，「哗，过了那麽多年才选择做协助人，但正是那时刻，我感觉到这是我需要的，也是我一生想做的，因为我很欣赏主业团，而成为协助人是加入这大家庭的方法之一。」

之後，在我準備去澳洲时，感谢主业团的朋友岑太Vicky，她建议我在离港

前到澳门参加一个三天的避静。因为以往的经历，對於再去避静感到疑惑，但她说「你认该再试一试。」我又在想，我的子女已是青少年，我连续离开叁天已没有问题，所以我便去了。谁知，避静一开始我就病倒了，但姊妹们对我悉心照顾，又在我生日当天为我预备了一个很漂亮的蛋糕和惊喜的生日会！令我感到很温暖，很有家庭的感觉。这趟到澳门第二次的避静，是我人生中一个很美丽和奇妙的转捩点。

多年前，我与一般香港人一样认为两个小孩已足够了。但神父鼓励我不要害怕，要拒绝避孕，因为避孕会带来更多的问题。他又鼓励我，要对生命、对天主向一对夫妻所给予的孩子持开放的态度，而天主一定会帮助。这是十分真实的。现在，我发觉有多子女是一件多好的事，不论在家中或外出，较年长的子女也帮得上忙，例如他们在我驾车时会给我指示方向，会代我照顾弟妹等。我只能说，我们

有很多恩宠。当然孩子年幼时，牺牲在所难免，但很快收穫便接踵而至。

以在香港时我会带我的子女到德信参加各位活动，例如「小荳芽」和一个名为Sprig League的学会。我的丈夫是一位非教友，但他每星期也会陪伴我们参加德信的弥撒，认识了不少男仕更和他们成为朋友。我很喜欢主业团所提供的东西，他们又照顾这大家庭中的每个成员。最重要的是，我在主业团中学到有关圣化自己的工作，全都是生活上的东西，例如家务、照顾家人等。我亦十分欣赏主业团创办人圣施礼华的教导、主业团的指引与精神，我十分认同，亦愿意一生跟随。

在2014年，我决定成为主业团的成员。我的灵修生活亦变得越来越成熟。在主业团成员的帮助与支持下，我的培育与信仰基础亦得以建立。特别当我与家人从香港搬到澳洲的时候，我得到很多的帮助；不论到哪个

地方，主业团都是一个充满家庭气氛的地方。若没有培育与教导，我不会有四个小孩，甚至不能在异国遇到的各种挑战中熬过来，更不能直到现在还充满喜乐。我与天主、与圣母妈妈、与圣施礼华及真福欧华路的关係变得更接近、更稳固。

感谢天主给予我加入主业团这份圣召，也在我逆境或顺境时常伴我左右。我深信藉着加入主业团，天主会给我更多的恩宠。我希望将来会有更多人会与我一样，看到天主的召叫加入主业团，我会为此恳切祈祷。为你们每一人祈祷。

A. A.

来自澳大利亚派

[zhs/article/yin-wei-liang-ge-peng-you/](#)

(2026年2月4日)