

# 一起经历

来自香港的多米尼克面对新型冠状病毒的47天

2020年5月25日

「李先生，测试结果出来了；你很可能确诊新型冠状病毒，我们正等待着重复测试的结果，以作肯定。」我很震惊，整个身体仿佛被雷电击中一样，僵硬地站在负压隔离室。为了打破这漫长又尴尬的沉默，我勉强提出了一个问题：「我的存活率是多少？」医生急忙地用不安的声音回答：「现在不要考虑这个问题，你应

该专注于如何战胜病毒.. .」就是这样，我在加拿大度假两周后，于2020年3月被正式确诊新型冠状病毒。我本以为只停留几小时的房间，那只有白色和无情的医疗设备，像停尸间一样冰冻，窗户密不透风的房间，成为我接下来47天的居所。

我很害怕，非常害怕。我有生以来第一次想到自己可能会死去。我们（我和妻子）刚在加拿大买了第一栋房子。它有一个带凉棚的漂亮后院。我想像有一天我们会有孩子，我会一边和他们在后院玩耍，而妻子一边准备烧烤。要是我这样离开的话，那将是我一生中唯一没有经历过的遗憾事情。作为基督徒，我们从小就相信死亡只不过是通往与造物主分享永生福乐的大门，我们应该带着喜乐和希望来迎接它。但别开玩笑！在那一刻，我只想到的，是我不想死；我不想失去妻子。我的心变得沉重及充满了恐惧，血液急速地涌到身体的每一条血管。我把情况告诉了灵修导师。

他说理解我的感受并祝我平安。直到那时，我才想起耶稣一直在我身边，与我一起在旅途中迈出每一步。知道祂和我在一起经历这事使我感到一点安慰。

我的妻子也感染了病毒，她被分配到我对面的隔离室，起初我们不可以互相联系。于午夜时分，我注意到对面房门的窗户有一丝光照出来。我叫妻子站在门边，我看到一个模糊的人形轮廓，我想那是我的妻子。她开始哭泣并问我：「我们会死吗？我不想失去你，我想再次见到家人；这都是我的错，我不应该建议这旅行。」当我听到妻子的这些话时，我感到喉咙上有一块沉重的巨石，而我的眼睛被泪水淹得模糊起来。我告诉自己要坚强，我回答她：「不要傻，这不是你的错。这些事可以发生在任何人身上。我向你保证，因为我们还年轻，我们会好起来的，我们很快会再次看到你家人和互相见面。」尽管同样地害怕和不知所措，我说这些话安慰妻

子，因为我无法忍受看到她那样脆弱。

幸运的是，第二天我们被安排到同一个房间，这对我们即将到来的战斗起了巨大的变化。几乎每天，我们都需要进行检查：鼻咽拭子采样，方法是将一根细长的棉签通过您的鼻孔，直到喉咙；X光；静脉穿刺；除此之外，就是药物的副作用，如恶心，头痛和腹泻。言而，在我妻子的支持下，整个过程变得更容易忍受，像训道篇中说道：「两人胜过一人……」

（训4：9-10）。这次经历以某种方式让我实践了婚姻誓言，就是「无论是顺境或逆境，疾病或健康」都一起渡过。我学会了更加感激和珍惜妻子，以及我们的婚姻。有人陪伴你度过难关总是很好，然而，我的妻子比我快出院，我只得独自为战斗的后半段奋斗。

你必须获得两个连续阴性的测试结果，且它们相隔24小时，才可出院。

我妻子在复活节的星期天出院了。当时我以为很快会仿效她，医生也告诉我再待多几天便应该可出院，但我最终在那个冰冷的房间内独自呆多了三个星期。事实上，我独自一人隔离几个星期没什么问题，但真正使我筋疲力尽的是那种不确定性。每天早上期待的测试结果却一再令我失望。我原本以为是数天却拖到数周。在那冰冷的房间里，我变得痛苦和沮丧，每天吃着三顿同样难吃的饭菜。周末是最糟糕的，因为我看到人们在外面享受美丽的阳光与春日，慢跑或骑自行车，而我却被关在房间内。我渴望呼吸新鲜空气，与他人联系，以及四处漫步的自由。我很想尝尝有口感和味道的东西，甚至列出出院后想吃的东西！妻子告诉我她独自打理家庭的困难。我感到内疚并希望作出帮助。我向天主祷告，助我尽快摆脱困境，并思考为什么我需要经历这种毫无意义的事情。然而，天主默不作声。

无论我多么努力地保持乐观，偶然也会感到非常沮丧和失落。我在脑海里尖叫。出于绝望，我开始练习祈祷默想。我把所有的焦虑和烦恼都传达给耶稣，而不要求结果。在祈祷中，我感到温暖及基督的临在，我脑海中浮现出一句古老的经文：「有我的恩宠为你够了」（格后12：9）。我感到耶稣想叫我放心，因为祂掌握了一切。我了解到，身为基督徒并不意味着你可以摆脱不幸或没有痛苦，你仍然会充分体验它们，但是你不必独自经历它们。基督忍受了你所经历的一切痛苦，并愿意再次和你一起走，只因为你是祂心爱的孩子。基督的临在给了我燃料去忍受更长的路程。

第47天，在5月的一个星期天，我终于得到了两次的阴性结果，并出院了。我走出医院的那一刻，发现世界看起来是如此逼真。我感到阳光在皮肤上的温暖。我注意到春天的鸟儿在鸣叫，以及公园里的洒水器。再次获得自由实在太好了。我用很长的时间

拥抱妻子，并珍惜每一秒。我承诺要更加珍惜她，及被上主祝福的这段婚姻。我们吃了一顿美味的牛排餐，然后去了逛街。街道上挤涌的人群和喧闹的交通使我感到很震动。这与我在那房间里，和耶稣在一起时的宁静与平安，形成了鲜明的对比。我意识到它是多么的重要，就像圣施礼华于《道路》（281号）中描述：「静默是内修生活的守门人。」现在我出院了，但有时候，确实会想念那个冰冷房间的宁静和简约。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/yi-qi-jing-li/](https://opusdei.org/zhs/article/yi-qi-jing-li/) (2026年1月16  
日)