opusdei.org

一起经历

来自香港的多米尼克面对新型 冠状病毒的47天

2020年5月25日

「李先生,测试结果出来了;你很可能确诊新型冠状病毒,我们正等待着重复测试的结果,以作肯定。」我很震惊,整个身体仿佛被雷电击中一样,僵硬地站在负压隔离室。为了打破这漫长又尴尬的沉默,我勉强提出了一个问题: 「我的存活率是多

答: 「现在不要考虑这个问题,你应

少? | 医生急忙地用不安的声音回

该专注于如何战胜病毒...」就是这样,我在加拿大度假两周后,于2020年3月被正式确诊新型冠状病毒。我本以为只停留几小时的房间,那只有白色和无情的医疗设备,像停尸间一样冰冻,窗户密不透风的房间,成为我接下来47天的居所。

我很害怕,非常害怕。我有牛以来第 一次想到自己可能会死去。我们(我 和妻子) 刚在加拿大买了第一栋房 子。它有一个带凉棚的漂亮后院。我 想像有一天我们会有孩子, 我会一边 和他们在后院玩耍,而妻子一边准备 烧烤。要是我这样离开的话,那将是 我一生中唯一没有经历过的遗憾事 情。作为基督徒,我们从小就相信死 亡只不过是通往与造物主分享永生福 乐的大门, 我们应该带着喜乐和希望 来迎接它。但别开玩笑了! 在那一 刻,我只想到的,是我不想死:我不 想失去妻子。我的心变得沉重及充满 了恐惧,血液急速地涌到身体的每一 条血管。我把情况告诉了灵修导师。

他说理解我的感受并祝我平安。直到那时,我才想起耶稣一直在我身边,与我一起在旅途中迈出每一小步。知道祂和我在一起经历这事使我感到一点安慰。

我的妻子也感染了病毒,她被分配到 我对面的隔离室,起初我们不可以互 相联系。于午夜时分,我注意到对面 房门的窗户有一丝光照出来。我叫妻 子站在门边,我看到一个模糊的人形 轮廊, 我想那是我的妻子。她开始哭 泣并问我: 「我们会死吗? 我不想失 去你,我想再次见到家人:这都是我 的错,我不应该建议这旅行。1 当我 听到妻子的这些话时,我感到喉咙上 有一块沉重的巨石, 而我的眼睛被泪 水淹得模糊起来。我告诉自己要坚 强,我回答她:「不要傻,这不是你 的错。这些事可以发生在任何人身 上。我向你保证,因为我们还年轻, 我们会好起来的,我们很快会再次看 到你家人和互相见面。 | 尽管同样地 害怕和不知所措, 我说这些话安慰妻 子,因为我无法忍受看到她那样脆弱。

幸运的是,第二天我们被安排到同一 个房间, 这对我们即将到来的战斗起 了巨大的变化。几乎每天,我们都需 要讲行检查: 鼻咽拭子采样, 方法是 将一根细长的棉签诵讨您的鼻孔,直 到喉咙; X光; 静脉穿刺; 除此之 外,就是药物的副作用,如恶心,头 痛和腹泻。言而, 在我妻子的支持 下, 整个过程变得更容易忍受, 像训 道篇中说道: 「两人胜过一人……」 (训4:9-10)。 这次经历以某种方 式让我实践了婚姻誓言,就是「无论 是顺境或逆境,疾病或健康1都一起 渡过。我学会了更加感激和珍惜妻 子,以及我们的婚姻。有人陪伴你渡 过难关总是很好,然而,我的妻子比 我快出院, 我只得独自为战斗的后半 段奋斗。

你必须获得两个连续阴性的测试结果,且它们相隔24小时,才可出院。

我妻子在复活节的星期天出院了。当 时我以为很快会仿效她,医生也告诉 我再待多几天便应该可出院,但我最 终在那个冰冷的房间内独白呆多了三 个星期。事实上,我独自一人隔离几 个星期没什么问题, 但直正使我筋疲 力尽的是那种不确定性。每天早上期 待的测试结果却一再令我失望。我原 本以为是数天却拖到数周。在那冰冷 的房间里, 我变得痛苦和沮丧, 每天 吃着三顿同样难吃的饭菜。周末是最 糟糕的,因为我看到人们在外面享受 美丽的阳光与春日,慢跑或骑白行 车, 而我却被关在房间内。我渴望呼 吸新鲜空气,与他人联系,以及四处 漫步的自由。我很想尝尝有口感和味 道的东西,甚至列出出院后想吃的东 两!妻子告诉我她独白打理家庭的闲 难。我感到内疚并希望作出帮助。我 向天主祷告, 助我尽快摆脱闲境, 并 思考为什么我需要经历这种毫无意义 的事情。然而,天主默不作声。

无论我多么努力地保持乐观,偶然也 会感到非常沮丧和失落。我在脑海里 尖叫。出于绝望, 我开始练习祈祷默 想。我把所有的焦虑和烦恼都传达给 耶稣,而不要求结果。在祈祷中,我 感到温暖及基督的临在, 我脑海中浮 现出一句古老的经文: 「有我的恩宠 为你够了」(格后12:9)。我感到 耶稣想叫我放心, 因为祂掌握了一 切。我了解到,身为基督徒并不意味 着你可以摆脱不幸或没有痛苦,你仍 然会充分体验它们, 但是你不必独自 经历它们。基督忍受了你所经历的— 切痛苦,并愿意再次和你一起走,只 因为你是祂心爱的孩子。基督的临在 给了我燃料去忍受更长的路程。

第47天,在5月的一个星期天,我终于得到了两次的阴性结果,并出院了。我走出医院的那一刻,发现世界看起来是如此逼真。我感到阳光在皮肤上的温暖。我注意到春天的鸟儿在鸣叫,以及公园里的洒水器。再次获得自由实在太好了。我用很长的时间

拥抱妻子,并珍惜每一秒。我承诺要更加珍惜她,及被上主祝福的这段婚姻。我们吃了一顿美味的牛排餐,然后去了逛街。街道上挤涌的人群和喧闹的交通使我感到很震动。这与我在那房间里,和耶稣在一起时的宁静与平安,形成了鲜明的对比。我意识到它是多么的重要,就像圣施礼华于《道路》(281号)中描述:「静默是内修生活的守门人。」现在我出院了,但有时候,确实会想念那个冰冷房间的宁静和简约。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/yi-qi-jing-li/ (2025年12月11日)